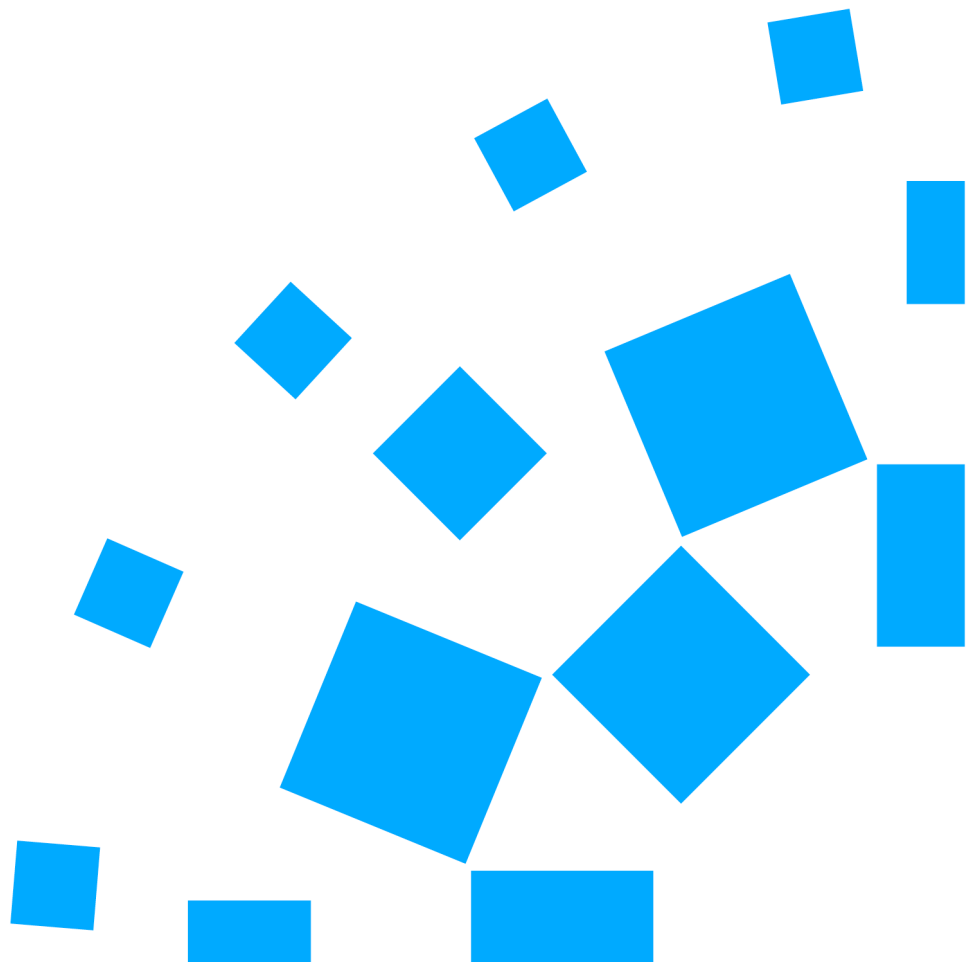


# Canllaw ymgeisydd i'r broses asesu ar-lein

Fersiwn rhif 2.4



© - Coleg Plismona Cyfyngedig (2021)

Trwyddedir y cyhoeddiad hwn o dan delerau Trwydded Anfasnachol y Coleg f1.1, ac eithrio lle nodir fel arall. I weld y drwydded hon, ymwelwch â [college.police.uk/non-commercial-college-licence](https://college.police.uk/non-commercial-college-licence)

Lle rydym wedi nodi unrhyw wybodaeth sy'n hawlfraint trydydd parti, bydd angen i chi gael caniatâd y deiliaid hawlfraint dan sylw. Gall y cyhoeddiad hwn gynnwys gwybodaeth sector cyhoeddus wedi'i thrwyddedu o dan y Drwydded Llywodraeth Agored f3.0 yn [nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/](https://nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/)

Mae'r cyhoeddiad hwn ar gael i'w lawrlwytho yn [college.police.uk/career-learning/joining-police/joining-new-pc](https://college.police.uk/career-learning/joining-police/joining-new-pc)

Os oes gennych unrhyw ymholiadau ynglŷn â'r cyhoeddiad hwn, ffoniwch 0800 4963322 neu e-bostiwch [contactus@college.pnn.police.uk](mailto:contactus@college.pnn.police.uk)

Crëwyd y ddogfen hon gyda'r bwriad o wneud y cynnwys yn hygyrch i'r ystod ehangaf o bobl, waeth beth fo'u hanabledd neu nam. I ymholi ynglŷn â chael y ddogfen hon mewn ffurf amgen byddwch cystal â galw 0800 4963322 neu anfonwch e-bost at [contactus@college.pnn.police.uk](mailto:contactus@college.pnn.police.uk)

# Cynnwys

<b>Cyflwyniad</b> .....	<b>4</b>
Beth yw proses asesu ar-lein y Coleg Plismona? .....	4
Beth sydd ynghlwm wrth y broses asesu ar-lein? .....	4
Sut ydw i'n dechrau'r broses asesu ar-lein? .....	5
Eich siwrnai fel ymgeisydd .....	7
<b>Dadansoddiad o'r broses</b> .....	<b>8</b>
Cam 1: Prawf dyfarniad sefyllfaol.....	8
Cam 2: Cyfweliad ar sail cymhwysedd.....	10
Cam 3 – Ymarfer ysgrifenedig .....	14
Cam 4 – Ymarfer Briffio .....	16
<b>Sut medraf fi baratoi?</b> .....	<b>21</b>
Sut dylwn i fynd i'r afael â'r broses asesu ar-lein? .....	21
Sut i baratoi ar gyfer eich presenoldeb .....	21
<b>Cwestiynau cyffredin</b> .....	<b>22</b>
A allaf ddod â nodiadau parod i mewn? .....	22
Beth yw'r polisi Baner Goch? .....	22
Sut caf fi fy asesu yn ystod yr ymarferion?.....	23
Pwy yw'r aseswyr?.....	23
Pa wybodaeth sydd gan yr aseswyr amdanaf fi? .....	23
Pa mor aml y byddaf yn derbyn nodiadau atgoffa e-bost i gwblhau ymarferion? .	23
Pa gymhwysiad neu addasiad rhesymol a ellir ei ddarparu? .....	24
Ga i newid lliw cefndir y ddyfais byddaf yn ei ddefnyddio? .....	24
Ga i ddefnyddio troshaen lliwgar ar sgrîn fy nyfais?.....	24
Ga i defnyddio lensys/sbectol lliw? .....	25
Sut byddwch chi'n rhoi fy nghanlyniadau i fi?.....	25
Sut ydw i'n rhoi adborth ynghylch y broses asesu ar-lein?.....	25
Pryd alla i ail-sefyll y broses asesu ar-lein? .....	25
Beth fydd yn digwydd os byddaf yn dod ar draws anawsterau technegol? .....	25
Ga i ymgeisio i fwy nac un llu? .....	26
Beth yw'r weithdrefn apeliadau? .....	26
Amgylchiadau lleihaol .....	26

## Cyflwyniad

### Llongyfarchiadau ar gyrraedd proses asesu ar-lein y Coleg Plismona.

Mae'r canllaw hwn yn darparu gwybodaeth ar broses asesu ar-lein y Coleg Plismona ar gyfer pob heddwes a ymgeisiodd sydd wedi eu gwahodd i gymryd rhan. Mae'r canllaw hwn yn nodi beth sydd ynghlwm wrth yr asesiad, sut y cewch eich asesu a sut y medrwch chi baratoi. Efallai y bydd hefyd yn helpu pobl sydd â diddordeb cyffredinol yn y broses, neu sy'n ystyried gwneud cais i ddod yn gwnstabl heddlu, i ddarganfod mwy o wybodaeth am yr asesiad a beth i'w ddisgwyl.

Rydym yn argymhell eich bod yn cymryd yr amser i ddarllen y canllaw hwn cyn dechrau'r asesiad. Rydym yn dymuno'r gorau i chi gyda'r broses.

## Beth yw proses asesu ar-lein y Coleg Plismona?

Proses asesiad ar-lein ar gyfer recriwtio heddwesion yw proses ar-lein y Coleg Plismona. Cyfres o gamau yw, yn cynnwys ymarferion sydd yn profi'r cymhwyseddau allweddol a'r gwerthoedd sydd yn bwysig ar gyfer heddwesion.

Mae'r Fframwaith Cymhwysedd a Gwerthoedd (CVF) yn nodi'r ymddygiadau a ddisgwylir gan bawb sydd yn gweithio mewn plismona. Gallwch ddarganfod mwy am y CVF yn [college.police.uk/career-learning/career-development/competency-and-values-framework-cvf](https://college.police.uk/career-learning/career-development/competency-and-values-framework-cvf)

## Beth sydd ynghlwm wrth y broses asesu ar-lein?

Mae'r broses asesu ar-lein yn cynnwys hyd at bedwar ymarfer, a gymerir o fewn amserlen a gytunwyd rhwng y Coleg a'r heddlu rydych wedi gwneud cais iddo. Mae'r union nifer o gamau yn dibynnu ar y llu rydych yn gwneud cais iddo, gan fod rhai lluoedd yn defnyddio proses sifftio wahanol.

Mae'r broses wedi ei rhannu fel a ganlyn:

- Cam 1 – Prawf dyfarniad sefyllfaol (SJT)
- Cam 2 - Cyfweliad fideo yn seiliedig ar gymhwysedd (CBI)
- Cam 3 – Ymarfer ysgrifenedig
- Cam 4 – Ymarfer Briffio

Efallai y bydd rhai heddluoedd yn gofyn i chi gynnal ymarfer didoli cyn cwblhau'r asesiadau ar-lein. Ar ôl cwblhau ymarfer didoli'r heddlu yn llwyddiannus, bydd ymgeiswyr sy'n gwneud cais i'r heddluoedd hyn yn symud ymlaen i'r broses asesu ar-lein ac yn cwblhau ymarferion 2, 3 a 4. Os gwnewch gais i heddlu nad yw'n gofyn ichi gwblhau ymarfer didoli mewn grym, byddwch yn cynnal ymarferion 1, 2, 3 a 4.

Os ydych chi'n ansicr a oes angen i chi gwblhau'r SJT gan eich bod eisoes wedi gwneud ymarfer cyn-sifftio, gwiriwch ddwywaith â'ch heddlu recriwtio cyn ceisio'r ymarferion a anfonwyd atoch.

Nid oes angen gwybodaeth flaenorol o rôl swyddog yr heddlu nac unrhyw wybodaeth am blismona i gwblhau'r ymarferion. Mae mwy o wybodaeth am broffil rôl cwnstabl heddlu ar gael yn [profdev.college.police.uk/professional-profile/police-constable/](https://profdev.college.police.uk/professional-profile/police-constable/)

## Sut ydw i'n dechrau'r broses asesu ar-lein?

**Sylwch:** rhaid i chi sicrhau eich bod yn cwblhau pob ymarfer ar eich pen eich hun heb unrhyw gefnogaeth ychwanegol. Bydd methu â chydymffurfio â'r gorchymyn hwn yn arwain at fethiant awtomatig.

Ar ôl i chi gwblhau eich cais heddlu, byddwch yn derbyn e-bost yn eich hysbysu i gwblhau cydrannau gofynnol y broses asesu. Ar ddyddiad agor eich proses asesu, caniatewch i'r diwrnod llawn dderbyn eich e-bost gwahoddiad oherwydd efallai na fydd yr e-bost yn cyrraedd tan yn hwyrach yn y dydd. Byddwch cystal â gwirio eich plygell e-bost sbwriel/spam hefyd.

Er mwyn cynnal cysondeb, rydym yn annog ymgeiswyr i gwblhau'r ymarferion yn y drefn a ganlyn: SJT (os yw'n berthnasol), CBI, ymarfer ysgrifenedig ac ymarfer briffio. Fodd bynnag, peidiwch â phoeni os nad yw hyn yn bosibl am ryw reswm. Ni fydd yn effeithio ar eich sgorau mewn unrhyw ffordd.

**Ar gyfer ymgeiswyr sy'n dechrau o ymarfer 1 (SJT)** - Ar ôl i chi dderbyn eich e-bost ac ymweld â'r ddolen i gwblhau'r SJT, byddwch yn cael mwy o wybodaeth a chyfarwyddyd ynghylch sut i gyflawni'r ymarfer. Ar ôl i chi ddarllen y wybodaeth, yna gallwch chi gwblhau'r SJT. Ar ôl ei gwblhau, gallwch symud ymlaen yn syth i ymarfer corff 2 (CBI). **Sylwch:** os ydych chi'n cwblhau'r SJT a'r CBI gyda'i gilydd, gall y

system anfon e-bost dyblygu. Ar ôl cwblhau ymarferion 1 a 2, gallwch gwblhau ymarfer 3 a 4.

**Ar gyfer ymgeiswyr sy'n dechrau o ymarfer 2 (CBI)** - Ar ôl i chi dderbyn eich e-bost ac ymweld â'r ddolen i gwblhau'r CBI, byddwch yn cael mwy o wybodaeth a chyfarwyddyd ynghylch sut i gwblhau'r cyfweiliad. Ar ôl i chi ddarllen y wybodaeth, gallwch chi gwblhau'r cyfweiliad. Byddwch yn gweld ac yn clywed cwestiynau cyfweiliad, a bydd gofyn i chi recordio eich hun yn rhoi eich atebion i'r cwestiynau. Ar ôl cwblhau ymarfer 2, gallwch gwblhau ymarferion 3 a 4.

Rydym yn eich annog i gwblhau'r ymarferion mewn modd amserol a, lle bo hynny'n bosibl, yn caniatáu digon o amser i gyflawni'r ymarferion ar yr un diwrnod.

**Sylwch:** rhaid i chi gynnal yr asesiad ar eich pen eich hun, heb gymorth pobl eraill yn y camau paratoi ac asesu. Dylech hefyd osgoi defnyddio iaith neu ymddwyn mewn ffordd y gellid ei hystyried yn sarhaus.

**Sylwch:** os ydych chi'n ansicr a ddylech chi gwblhau'r SJT gan eich bod eisoes wedi cwblhau ymarfer didoli'r heddlu, cysylltwch â'ch heddlu recriwtio i ofyn am eglurhad.

## Eich siwrnai fel ymgeisydd

Gweler isod dadansoddiad o'r broses asesu ar-lein o safbwynt ymgeisydd.

Ymgeisydd yn gwneud cais i'r llw.

Ymgeisydd yn ymgymryd â gwiriadau a chymhwysedd y cais.

### **Cam 1: SJT**

Yn dibynnu ar ba rym rydych chi'n gwneud cais iddo, efallai eich bod eisoes wedi cymryd rhan mewn ymarfer didoli, ac os felly efallai y byddwch chi'n dechrau o ymarfer corff 2.

Amcangyfrif o'r amser i'w gwblhau: 30 munud

### **Cam 2: CBI**

Bydd ymgeiswyr sydd yn cwblhau Cam 1 yn cwblhau Cam 2 ar unwaith yn dilyn hynny.

Amser bras i'w gwblhau: 40 munud

### **Cam 3 – Ymarfer ysgrifenedig**

#### **Cam 4 – Ymarfer Briffio**

Bydd ymgeiswyr yn derbyn dolenni trwy e-bost i gwblhau ymarferion 3 a 4 yn y drefn hon.

Amcangyfrif o'r amser i gwblhau'r cam hwnnw: 40 munud

Amcangyfrif o'r amser i gwblhau'r ymarfer briffio: 60 munud

# Dadansoddiad o'r broses

## Cam 1: Prawf dyfarniad sefyllfaol

Mae'r SJT yn mesur eich gallu i ddewis y weithred briodol mewn sefyllfaoedd tebyg i'r rhai hynny rydych yn debygol o'u wynebu fel heddwes. Bydd yr SJT yn mesur eich crebwyll a'ch gallu i wneud penderfyniadau effeithiol yn erbyn y CVF.

### Beth i'w ddisgwyl

Byddwch yn derbyn 12 cwestiwn gwahanol, gyda phedwar opsiwn i ymateb ar gyfer pob un.

Yn dilyn pob cwestiwn, cewch eich annog i ddweud beth fyddech chi'n ei wneud yn y sefyllfa a ddisgrifiwyd.

Darllenwch bob cwestiwn yn ofalus, ac yna dewiswch yr ymateb sydd orau yn eich barn chi.

Dylai'r SJT hwn gymryd oddeutu 30 munud i'w gwblhau ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 120 munud (dwy awr), felly does dim rhaid i chi ruthro pethau. Sicrhewch eich bod yn darllen popeth yn ofalus cyn gwneud eich dewisiadau.

Rhaid i chi gwblhau'r ymarfer hwn mewn un eisteddiad. Ni allwch oedi nac ailgychwyn yr ymarfer ar ôl i chi ddechrau.

### Cyn yr SJT, rydym yn eich annog i:

- sicrhau eich bod mewn ystafell dawel heb dynnu sylw a lle na fydd aflonyddwch arnoch chi, felly gallwch ganolbwyntio trwy gydol y SJT
- gwnewch yn siŵr bod gennych gysylltiad rhyngwrwd cryf trwy Wi-Fi - os oes gennych gysylltiad gwan, neu os ydych yn ansicr, cysylltwch trwy gebl Ethernet
- sicrhau bod gennych y fersiwn ddiweddaraf o'r porwr rhyngwrwd o'ch dewis wedi'i arsefydlu
- sicrhau nad yw eich dyfais ar fodd 'peidiwch â tharfu'
- sicrhau bod dyfeisiau electronig yn cael eu gwefru'n llawn neu eu plygio i mewn



## Yn ystod yr SJT, rydym yn eich annog i:

- dewiswch yr ymateb yn eich barn chi yw'r ymateb mwyaf effeithiol ar gyfer y senario
- ateb y cwestiynau yn y drefn y cânt eu cyflwyno, oherwydd bod yn rhaid i chi roi ateb cyn symud ymlaen i'r cwestiwn nesaf
- ateb y cwestiynau i gyd
- sicrhau nad ydych yn cau nac yn 'adnewyddu' eich porwr yn ystod yr SJT oherwydd fe allwch golli amser yn ystod ymarferon a gaiff eu hamseru
- beidio â chau neu adnewyddu'r ap gan y gall hyn effeithio ar eich profiad
- cysylltwch â ni ar unwaith trwy'r botwm 'angen help' ar eich sgrin neu'n uniongyrchol yn <mailto:support@outmatch.com> os oes gennych unrhyw faterion technegol, felly gallwn gefnogi penderfyniad - peidiwch â gorffen y SJT os ydych chi'n profi materion technegol. Gallwch ddisgwyl ymateb o fewn pump i 15 munud i'ch ymholiad

## Pam fod angen i fy sefyll yr SJT?

Y cyfan sydd ei angen arnoch yw gliniadur, cyfrifiadur bwrdd gwaith, dyfais symudol neu lechen.

## Pa mor hir fydd yr SJT yn ei gymryd?

Dylai'r SJT gymryd oddeutu 30 munud i chi ei gwblhau ond rydyn ni wedi gosod cyfyngiad amser o 120 munud (dwyr awr).

## Gaf fi gymryd egwyl?

Rhaid cwblhau'r SJT mewn un eisteddiad.

## Oes angen unrhyw brofiad penodol i sefyll, neu wneud yn dda, yn yr SJT?

Na. Mae pob senario wedi eu cynllunio'n ofalus ac nid oes angen unrhyw wybodaeth dechnegol benodol. Maent yn addas ar gyfer pob ymgeisydd, waeth beth yw eu profiad.

## Pa mor hir fydd hi cyn i mi dderbyn y canlyniad?

Byddwch yn symud ymlaen i'r ymarfer nesaf yn awtomatig. Derbynnir eich canlyniad yn ddiweddarach, ar ôl cwblhau'r holl ymarferion.

## Oes terfyn amser i gwblhau'r SJT?

Bydd hyn wedi ei nodi yn yr e-bost oddi wrth y llu rydych wedi anfon eich cais ato. Sylwch: y dyddiad cau i gyflawni'r ymarfer fydd **hanner nos** ar y dyddiad a bennir gan eich heddlu recriwtio. Efallai y bydd y system yn nodi eich dyddiad cau fel 1:00am mewn unrhyw negeseuon e-bost a dderbyniwch, ond anwybyddwch hyn.

Er bod hon yn broses asesu a ddyluniwyd i'n helpu i ddod o hyd i'r ymgeiswyr gorau oll, mae hefyd yn bwysig iawn i ni ein bod yn rhoi mewnwelediad ichi o sut beth yw gweithio fel cwnstabl heddlu. Cafodd y cwestiynau eu cynllunio'n ofalus i wneud hyn.

## Cam 2: Cyfweliad ar sail cymhwysedd

Gofynnir cyfres o gwestiynau i chi ynghylch y ffordd rydych wedi ymdrin â sefyllfaoedd penodol yn y gorffennol. Dyma eich cyfle i ddarparu rhai enghreifftiau o'r cymhwyseddau allweddol a'r gwerthoedd sydd yn bwysig i heddwesion. Medrwnch ddefnyddio enghreifftiau o'ch gwaith a'ch bywyd personol.

## Dull ar gyfer ateb cwestiynau cyfweliad cymhwysedd a gwerthoedd

Mae sawl dull o ddarparu ymatebion i gwestiynau cymhwysedd a seiliedig ar werthoedd. Dull cyffredin yw'r fethodoleg **STAR (sefyllfa, tasg, gweithredu a chanlyniad)** methodoleg. Mae'r fethodoleg STAR yn dechneg gyfathrebu a gydnabyddir yn eang sy'n eich galluogi i strwythuro'ch ateb i sicrhau eich bod yn cwmpasu'r pwyntiau perthnasol.

**Sefyllfa** - Disgrifiwch y digwyddiad neu'r sefyllfa benodol yn fyr. Dylai hwn fod yn ddisgrifiad byr i osod y cyd-destun.

**Tasg** - Esboniwch yn fyr yr hyn yr oedd yn rhaid i chi ei wneud. Beth oeddech chi'n ceisio'i gyflawni o'r digwyddiad neu'r sefyllfa? Beth oedd y meini prawf llwyddiant?

**Gweithred (au)** - Esboniwch sut gwnaethoch chi arddangos yr ymddygiadau a'r ddealltwriaeth berthnasol. Beth wnaethoch chi? Sut wnaethoch chi hynny? Pam wnaethoch chi ei wneud felly? Pa sgiliau wnaethoch chi eu defnyddio?

**Canlyniadau** - Crynhowch ganlyniadau eich gweithredoedd. Beth oedd y canlyniad? Beth ddysgoch chi?

Efallai y byddai'n fuddiol hefyd darparu un enghraifft ar gyfer pob cwestiwn a'i ddisgrifio'n fanylach yn hytrach na defnyddio gwahanol enghreifftiau.

## Beth i'w ddisgwyl

Bydd y cyfweiliad yn dilyn fformat strwythuredig gyda rhestr osodedig o gwestiynau. Mae'r cwestiynau hyn wedi eu cynllunio i wneud y broses mor deg a gwrthrychol â phosibl.

Byddwch yn derbyn cyfanswm o bum cwestiwn. Gofynnir pob cwestiwn i chi yn eu tro. Bydd pob cwestiwn yn cynnig rhai pwyntiau annog i chi eu hystyried wrth ateb y cwestiynau.

Bydd pob cwestiwn a chynigion dilynol yn cael eu cyflwyno fel testun ar y sgrin. Bydd fideo wedi'i recordio ymlaen llaw hefyd yn ymddangos, gydag asesydd yn darllen y cwestiynau i chi. Ar gyfer pob cwestiwn, yna bydd gennych un munud (60 eiliad) i ystyried y cwestiwn a pharatoi'ch ateb, ac ar ôl hynny bydd gennych bum munud (300 eiliad) i gofnodi'ch ateb. Sicrhewch eich bod yn gallu cwblhau'r ymarfer hwn mewn un eisteddiad. Ni allwch oedi nac ailgychwyn yr ymarfer ar ôl i chi ddechrau.

Ni allwch ail-recordio'ch ateb.

Ni fydd unrhyw beth a ddywedwch yn ystod y munud cychwynol (60 eiliad) yn cael ei farcio gan yr asesydd. Unwaith eich bod wedi cwblhau ymateb i'r cwestiwn cyntaf, byddwch yn symud ymlaen i'r cwestiwn nesaf ac yn mynd ymlaen nes eich bod wedi cwblhau'r pump.

Yn yr ymarfer hwn, byddwch yn cael eich asesu ar y cymhwyseddau a gwerthoedd a ganlyn o'r CVF:

- cywirdeb
- gwasanaeth cyhoeddus
- tryloywder

- rydym yn cymryd perchnogaeth
- rydym yn arloesol ac yn agored ein meddwl

Bydd aseswr yn adolygu eich ymatebion unwaith mae eich sesiwn wedi ei chwblhau.

### Cyn y cyfweiliad, rydym yn eich annog i:

- sicrhau eich bod mewn ystafell dawel heb dynnu sylw a lle na fydd aflonyddwch arnoch chi, felly gallwch chi ganolbwyntio am 40 munud. Fodd bynnag, rydym yn cydnabod y gall ymyrraeth annisgwyl ddigwydd. Os bydd ymyrraeth yn ystod eich asesiad, cymerwch eiliad i gasglu eich meddyliau ac aildechrau gyda'ch ymateb. Os ydych chi'n teimlo y bydd yr ymyrraeth hon yn cael effaith fawr ar eich perfformiad, cysylltwch [recruit@college.pnn.police.uk](mailto:recruit@college.pnn.police.uk). Os yw'ch ymateb wedi'i recordio yn nodi unrhyw gyfathrebu ehangach a allai gefnogi'ch ymateb, ymchwilir i hyn a gallai effeithio ar eich canlyniad o bosibl
- cael mynediad at feicroffon gweithredol a gwe-gamera
- caniatáu i'r ap Outmatch gael mynediad at gamera a sain eich dyfais
- gwnewch yn siŵr bod gennych gysylltiad rhyngryd cryf trwy Wi-Fi - os oes gennych gysylltiad gwan, neu os ydych yn ansicr, cysylltwch trwy gebl Ethernet
- sicrhau bod gennych y fersiwn ddiweddaraf o'r porwr rhyngryd o'ch dewis wedi'i arsefydlu
- sicrhau nad yw eich dyfais ar fodd 'peidiwch â tharfu'
- sicrhau bod dyfeisiau electronig yn cael eu gwefru'n llawn neu eu plygio i mewn

### Yn ystod y cyfweiliad, rydym yn eich annog i:

- cyfeiriwch at y canllawiau ar-lein a roddir ar y platfform, gan gynnwys defnyddio awgrymiadau i strwythuro'ch ateb, ond peidiwch â gwneud unrhyw gopi o'r deunydd mewn unrhyw fodd
- Rholio er mwyn gweld y pwyntiau annog
- fynegi eich hun yn glir ac yn gryno
- byddwch yn benodol - cofiwch mai ond amser cyfyngedig sydd gennych chi i ymateb

- geisio ymlacio – rydym ond yn gwneud asesiad ar sail yr hyn rydych yn dweud wrthon ni ynghylch y ffordd rydych wedi ymdrin â sefyllfaoedd yn y gorffennol, dim arall
- ateb yr holl gwestiynau, gan sicrhau eich bod yn ystyried y cymhwyseddau/gwerthoedd perthnasol
- sicrhau nad ydych yn cau nac yn 'adnewyddu' eich porwr yn ystod y cyfweiliad oherwydd fe allwch golli amser yn ystod ymarferon a gaiff eu hamseru
- beidio â chau neu adnewyddu'r ap gan y gall hyn effeithio ar eich profiad
- cysylltwch â ni ar unwaith trwy'r botwm 'angen help' ar eich sgrin neu'n uniongyrchol yn [support@outmatch.com](mailto:support@outmatch.com) os oes gennych unrhyw faterion technegol, felly gallwn gefnogi penderfyniad - peidiwch â gorffen y cyfweiliad os ydych chi'n profi materion technegol. Gallwch ddisgwyl ymateb o fewn pump i 15 munud i'ch ymholiad

## Beth sydd ei angen arnaf i gymryd y cyfweiliad?

'Ch jyst angen gliniadur, cyfrifiadur bwrdd gwaith, llechen neu ddyfais symudol gyda mynediad at siaradwyr, microffon a gwe-gamera neu gamera wedi'i adeiladu. Os ydych chi'n defnyddio dyfais symudol neu lechen, lawrlwythwch yr ap 'cyfweiliad fideo Outmatch' o siop apiau eich dyfais.

## Pa mor hir fydd y cyfweiliad yn ei gymryd?

Hyd at 40 munud. Gofynnir pum cwestiwn i chi. Ar gyfer pob cwestiwn, rhoddir un munud i chi ystyried y cwestiwn a phum munud i gofnodi'ch ymateb.

## Gaf fi gymryd egwyl?

Na. Rhaid cwblhau'r cyfweiliad mewn un eisteddiad.

## Oes terfyn amser i gwblhau'r cyfweiliad?

Bydd hyn wedi ei nodi yn yr e-bost oddi wrth y llu rydych wedi anfon eich cais ato. Sylwch: y dyddiad cau i gyflawni'r ymarfer fydd **hanner nos** ar y dyddiad a bennir gan eich heddlu recriwtio. Efallai bydd y system yn nodi eich dyddiad cau fel 1:00am mewn unrhyw negeseuon e-bost a dderbyniwch, ond anwybyddwch hyn.

## Pa mor hir fydd hi cyn i mi gael y canlyniad?

Derbynnir eich canlyniad yn ddiweddarach, ar ôl cwblhau'r holl ymarferion.

## Ydw i dan anfantais os taw gwybodaeth neu brofiad gyfyng sydd gen i o ddefnyddio technoleg o gymharu ag ymgeiswyr eraill?

Na. Ni fydd y broses asesu ar-lein yn asesu eich sgiliau technegol mewn unrhyw ffordd. Cewch eich marcio yn unig yn erbyn y cymwyseddau a'r gwerthoedd sy'n ofynnol ar gyfer rôl cwnstabl heddlu fel yr amlygir yn y ddolen uchod.

## Cam 3 – Ymarfer ysgrifenedig

Yn yr ymarfer hwn, byddwch yn chwarae rhan heddwch a bydd yn rhaid i chi gwblhau tasg ysgrifenedig ar fyrder ar gyfer eich rheolwr llinell. Byddwch yn cael pedair eitem o wybodaeth i'ch helpu gyda'r dasg hon. Yn eich ymateb, defnyddiwch ond y wybodaeth a gawsoch a pheidiwch ag ychwanegu na dyfeisio unrhyw wybodaeth ychwanegol.

## Beth i'w ddisgwyl

Ar gyfer yr ymarfer hwn, byddwch yn cael eich asesu ar y cymhwyseddau a gwerthoedd a ganlyn o'r CVF:

- tegwch
- rydym yn dadansoddi'n feirniadol
- rydym yn cyflenwi, cefnogi ac ysbrydoli
- rydym yn gydweithrediadol

Rhaid i chi gwblhau'r ymarfer hwn mewn un eisteddiad. Ni fedrwch oedi nac ailddechrau'r ymarfer unwaith y mae wedi dechrau. Byddwch cystal ag ymweld yn unig â'r ddolen gyswllt i'r ymarfer pan fyddwch yn barod i'w gwblhau.

Bydd gennych hyd at ddwy awr i gyflawni'r ymarfer ond dylai gymryd tua 40 munud i'w gwblhau. Pan gyflwynwch eich ymateb, byddwch yn derbyn neges gan y platfform yn dweud, 'Ydych chi'n siŵr eich bod am symud ymlaen? Ni fyddwch yn gallu dychwelyd at eich ateb'. Dim ond cadarnhau pan fydd eich ateb wedi'i gwblhau i'ch boddhad.

## Cyn y prawf ysgrifenedig, rydym yn eich annog i:

- sicrhau eich bod mewn ystafell dawel heb unrhyw beth i dynnu'ch sylw a lle na fydd unrhyw un yn debygol o darfu arnoch, er mwyn i chi allu canolbwyntio am gyfnod yr ymarfer
- gwnewch yn siŵr bod gennych gysylltiad rhyngrwyd cryf trwy Wi-Fi - os oes gennych gysylltiad gwan, neu os ydych yn ansicr, cysylltwch trwy gebl Ethernet
- sicrhau bod gennych y fersiwn ddiweddaraf o'r porwr rhyngrwyd o'ch dewis wedi'i arsefydlu
- sicrhau nad yw eich dyfais ar fodd 'peidiwch â tharfu'
- sicrhau bod dyfeisiau electronig yn cael eu gwefru'n llawn neu eu plygio i mewn

## Yn ystod y prawf ysgrifenedig, rydym yn eich annog i:

- nodi'r amserwr sydd i'w weld ar ochr chwith uchaf eich sgrin i reoli'ch amser
- defnyddio'r wybodaeth a ddarperir i chi yn yr ymarfer
- cysylltwch â ni ar unwaith os oes gennych unrhyw faterion technegol, naill ai trwy'r botwm 'angen help' sy'n weladwy yn ystod eich ymarfer corff neu'n uniongyrchol yn [support@outmatch.com](mailto:support@outmatch.com) y gallwn gefnogi penderfyniad - peidiwch â gorffen yr ymarfer os ydych chi'n profi materion technegol
- sicrhau nad ydych yn cau eich porwr, gan y medrwch golli amser yn ystod asesiad wedi ei amseru
- sicrhau nad ydych yn gwasgu 'adnewyddu' na'r botwm 'back' yn ystod eich ymarfer oherwydd fe allech golli eich ymateb a deipiwyd

## Beth sydd ei angen arnaf ar gyfer yr ymarfer ysgrifenedig?

Y cyfan sydd ei angen arnoch yw gliniadur, cyfrifiadur bwrdd gwaith neu lechen. Gellir defnyddio ffonau symudol ond gallai eich profiad a'ch perfformiad gael eu heffeithio ac felly ni fyddem yn argymhell yr opsiwn hwn os yn bosibl.

## Gaf fi gymryd egwyl?

Rhaid i chi gwblhau'r ymarfer hwn mewn un eisteddiad.

## Pa mor hir fydd yr ymarfer yn ei gymryd?

Dylai'r cyfarwyddiadau ymgeisydd gymryd oddeutu 10 munud i'w darllen. Dylai'r ymarfer gymryd tua 40 munud i'w gwblhau ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 120 munud (dwy awr) fel nad oes raid i chi ruthro pethau. Gwnewch yn siŵr nad ydych chi'n gadael i'r amser ddod i ben oherwydd, os gwnewch chi, ni fydd eich ymateb yn cael ei gyflwyno.

## Sut alla i orffen fy ymateb ysgrifenedig?

Yr unig ffordd i chi gwblhau eich ymateb ysgrifenedig yw trwy'r platfform Outmatch. Peidiwch defnyddio unrhyw ffordd arall o gyfathrebu eich ateb gan na fydd hyn yn cael ei dderbyn. Ni dderbynnir copïo a gludo'ch ymateb o gais arall i'r platfform. Os oes gennych unrhyw broblemau system, rhowch wybod iddynt [support@outmatch.com](mailto:support@outmatch.com) a pheidiwch â chwblhau'r ymarfer.

## A fydd fy sillafu neu fy ngramadeg yn cael ei asesu fel rhan o'r ymarfer hwn?

Rydym yn gwerthfawrogi y bydd ymgeiswyr yn cwblhau'r ymarfer ysgrifenedig ar wahanol ddyfeisiau ac efallai y bydd gan rai fynediad at wiriad sillafu tra na fydd eraill efallai. Felly, er mwyn sicrhau dull teg, ni fyddwn yn asesu sillafu na gramadeg ymgeiswyr yn yr ymarfer hwn.

## Oes terfyn amser i gwblhau ymarferion cam 3?

Bydd hyn wedi ei nodi yn yr e-bost oddi wrth y llu rydych wedi anfon eich cais ato. Sylwch: y dyddiad cau i gyflawni'r ymarfer fydd **hanner nos** ar y dyddiad a bennir gan eich heddlu recriwtio. Efallai y bydd y system yn nodi eich dyddiad cau fel 1:00am mewn unrhyw negeseuon e-bost a dderbyniwch, ond anwybyddwch hyn.

## Pa mor hir fydd hi cyn i mi dderbyn y canlyniad?

Byddwch yn cael eich canlyniad ar ddyddiad hwyrach, ar orffen pob ymarfer.

## Cam 4 – Ymarfer Briffio

Yn yr ymarfer hwn, byddwch yn cymryd rôl heddwes a bydd gennych gyfrifoldeb am ymdrin â rhai materion a gyflwynir i chi. Bydd gofyn i chi ddarparu ymateb ar lafar i nifer o gwestiynau mewn perthynas â'r mater hwn. Byddwch yn derbyn deunyddiau



paratoi i ystyried eich ateb. Yn eich ymateb, defnyddiwch ond y wybodaeth a gawsoch a pheidwch ag ychwanegu unrhyw wybodaeth ychwanegol.

Bydd pob cwestiwn a chynigion dilynol yn cael eu cyflwyno fel testun ar y sgrin. Bydd fideo wedi'i recordio ymlaen llaw hefyd yn ymddangos, gydag asesydd yn darllen y cwestiynau i chi.

## Beth i'w ddisgwyl

Dylai'r ymarfer barhau am gyfanswm o dua 60 munud. Bydd yr ymarfer yn cynnwys y canlynol.

## Paratoi ar gyfer yr ymarfer

Cyflwynir peth gwybodaeth gychwynnol i chi ynglŷn â'r ymarfer. Dylai fod angen tua 10 munud arnoch chi i ddarllen y deunyddiau paratoi yn annibynnol ac ystyried eich ymateb fel rhan o 1 o'r senario, er nad yw'r cyfnod paratoi cychwynnol yn cael ei amseru na'i asesu.

## Ymarfer

Yna bydd gennych oddeutu 50 munud arall lle rhoddir cwestiynau ichi i'w hateb. Bydd hyn wedi ei rannu'n dair rhan.

## Rhan 1

Ar ôl cwblhau eich paratoad, gofynnir ichi ateb pedwar cwestiwn yn rhan 1. Ar gyfer pob cwestiwn, cyflwynir fideo i chi lle darllenir y cwestiwn yn uchel. Bydd y cwestiwn hefyd yn ymddangos ar eich sgrin fel y gallwch ei ddarllen. Unwaith y bydd y fideo yn dod i ben, bydd gennych hyd at un munud (60 eiliad) i baratoi eich ymateb i'r cwestiwn. Yna bydd gennych dri munud (180 eiliad) i ddarparu'ch ymateb i'r cwestiwn.

## Rhan 2 a rhan 3

Byddwch yn cael rhywfaint o wybodaeth newydd i'w hystyried, a gofynnir ichi ateb pedwar cwestiwn. Ar gyfer pob cwestiwn, cyflwynir fideo i chi lle caiff y cwestiwn ei ddarllen yn uchel. Bydd y cwestiwn hefyd yn ymddangos ar eich sgrin fel y gallwch ei ddarllen. Unwaith y bydd y fideo yn dod i ben, bydd gennych hyd at un munud (60

eiliad) i baratoi eich ymateb i'r cwestiwn. Yna bydd gennych dri munud (180 eiliad) i ddarparu'ch ymateb i'r cwestiwn.

\*Caiff amser ychwanegol ei wneud o wyllo cwestiynau fideo a gwe-lywio'r llwyfan.

Yn yr ymarfer hwn, byddwch yn cael eich asesu ar y cymhwyseddau a gwerthoedd a ganlyn o'r CVF:

- gwasanaeth cyhoeddus
- rydym yn ymwybodol yn emosiynol
- rydym yn cymryd perchnogaeth
- rydym yn arloesol ac yn agored ein meddwl

### Cyn yr ymarfer briffio, rydym yn eich annog i:

- sicrhau eich bod mewn ystafell dawel heb dynnu sylw, fel y gallwch ganolbwyntio. Fodd bynnag, rydym yn cydnabod y gall ymyrraeth annisgwyl ddigwydd. Os bydd ymyrraeth yn ystod eich asesiad, cymerwch eiliad i gasglu eich meddyliau ac ailddechrau gyda'ch ymateb. Os ydych chi'n teimlo y bydd yr ymyrraeth hon yn effeithio'n fawr ar eich perfformiad, cysylltwch [recruit@college.pnn.police.uk](mailto:recruit@college.pnn.police.uk). Os yw'ch ymateb wedi'i recordio yn nodi unrhyw gyfathrebu ehangach a allai gefnogi'r ateb a roddwch, ymchwilir i hyn a gallai effeithio ar eich canlyniad o bosibl
- cael mynediad at feicroffon gweithredol a gwe-gamera
- caniatáu i'r ap Outmatch gael mynediad at gamera a sain eich dyfais
- gwnewch yn siŵr bod gennych gysylltiad rhyngryd cryf trwy Wi-Fi - os oes gennych gysylltiad gwan, neu os ydych yn ansicr, cysylltwch trwy gebl Ethernet
- sicrhau bod gennych y fersiwn ddiweddaraf o'r porwr rhyngryd o'ch dewis wedi'i arsefydlu
- sicrhau nad yw eich dyfais ar fodd 'peidiwch â tharfu'
- sicrhau bod dyfeisiau electronig yn cael eu gwefru'n llawn neu eu plygio i mewn

### Yn ystod yr ymarfer briffio, rydym yn eich annog i:

- ystyried y materion a godwyd a sut medr yr heddlu adeiladu perthnasau cadarnhaol

- nodi'r canllaw ar-lein a roddir ar y platfform (gan gynnwys defnyddio unrhyw bwyntiau annog i lunio'ch ateb)
- rholio er mwyn gweld y pwyntiau annog
- fynegi eich hun yn glir ac yn gryno
- byddwch yn benodol - cofiwch mai ond amser cyfyngedig sydd gennych chi i ymateb
- ceisiwch ymlacio – cynnal asesiad ydym ni ar yr hyn a ddywedwch wrthym yn unig
- baratoi ar eich pen eich hun a heb gyfeirio at unrhyw ddeunyddiau neu wybodaeth, naill ai'n electronig neu wedi ei argraffu
- atebwch bob un o'r cwestiynau, gan sicrhau eich bod chi'n ystyried y cymwyseddau a'r gwerthoedd perthnasol
- sicrhau nad ydych yn cau nac yn 'adnewyddu' eich porwr yn ystod y cyfweliad oherwydd fe allwch golli amser yn ystod ymarferon a gaiff eu hamseru
- beidio â chau neu adnewyddu'r ap gan y gall hyn effeithio ar eich profiad
- cysylltwch â ni ar unwaith os oes gennych unrhyw faterion technegol, naill ai trwy'r botwm 'angen help' sy'n weladwy yn ystod eich ymarfer corff neu'n uniongyrchol yn [support@outmatch.com](mailto:support@outmatch.com) fel y gallwn gefnogi penderfyniad - peidiwch â gorffen yr ymarfer os ydych chi'n profi materion technegol
- sicrhau nad ydych yn cau eich porwr, gan y medrwch golli amser yn ystod asesiad wedi ei amseru
- beidio â chau'r ap neu borwr gan y gall hyn effeithio ar eich profiad

## Beth sydd ei angen arnaf ar gyfer yr ymarfer briffio?

'Ch jyst angen gliniadur, cyfrifiadur bwrdd gwaith, llechen neu ddyfais symudol gyda mynediad at siaradwyr, microffon a gwe-gamera neu gamera wedi'i adeiladu. Os ydych chi'n defnyddio dyfais symudol neu lechen, lawrlwythwch yr ap 'cyfweliad fideo Outmatch' o siop apiau eich dyfais.

## Gaf fi gymryd egwyl?

Na. Rhaid cwblhau'r ymarfer briffio mewn un eisteddiad.

## Oes terfyn amser i gwblhau ymarferion cam 4?

Bydd hyn wedi ei nodi yn yr e-bost oddi wrth y llu rydych wedi anfon eich cais ato. Sylwch: y dyddiad cau i gyflawni'r ymarfer fydd **hanner nos** ar y dyddiad a bennir gan eich heddlu recriwtio. Efallai y bydd y system yn nodi eich dyddiad cau fel 1:00am mewn unrhyw negeseuon e-bost a dderbyniwch, ond anwybyddwch hyn.

## Pa mor hir fydd hi cyn i mi dderbyn y canlyniad?

Ar ôl cwblhau'r holl ymarferion, bydd eich canlyniad yn cael ei gyfleu i chi yn nes ymlaen.

## Ydw i dan anfantais os taw gwybodaeth neu brofiad gyfyng sydd gen i o ddefnyddio technoleg o gymharu ag ymgeiswyr eraill?

Na. Ni fydd y broses asesu ar-lein yn asesu eich sgiliau technegol mewn unrhyw ffordd. Fe'ch marcir yn unig yn erbyn y cymwyseddau a'r gwerthoedd sy'n ofynnol ar gyfer rôl cwnstabl heddlu, fel yr amlygir yn y ddolen uchod.

## Sut medraf fi baratoi?

Yn gyntaf, bydd darllen y canllaw hwn i ymgeiswyr yn eich helpu i wybod beth i'w ddisgwyl ar y diwrnod a sut i baratoi'n effeithiol.

Gall hefyd fod yn ddefnyddiol i chi ystyried eich profiad mewn perthynas â phob un o'r cymhwyseddau a'r gwerthoedd sydd yn cael eu hasesu.

Efallai y bydd yn ddefnyddiol i chi gynnal hunanasesiad i feddwl am unrhyw gymhwyseddau y gallech chi eu datblygu neu gael mwy o brofiad ohonynt. Efallai hefyd yr ystyriwch siarad â'ch cydweithwyr, teulu a ffrindiau am yr asesiad.

## Sut dylwn i fynd i'r afael â'r broses asesu ar-lein?

- Byddwch yn broffesiynol.
- Byddwch yn ymlaciedig.
- Cadwch feddwl agored.
- Byddwch yn chi eich hun.
- Ceisiwch ymddwyn mor naturiol â phosibl.
- Cofiwch y bydd yr holl wybodaeth sydd ei angen arnoch yn cael ei ddarparu ar eich cyfer.
- Darllenwch a gwrandewch ar y cyfarwyddiadau yn ofalus.
- Mwynhewch y profiad a'ch cyfle i arddangos yr hyn y medrwch ei wneud.

## Sut i baratoi ar gyfer eich presenoldeb

- Darllenwch y dogfennau perthnasol anfonwyd atoch gan eich llw recriwtio.
- Darllenwch y CVF a meddyliwch am sut y medrwch chi arddangos y cymhwyseddau a'r gwerthoedd sy'n cael eu hasesu.
- Ceisiwch gael noson dda o gwsg.
- Sicrhewch bod gennych yr holl gyfarpar perthnasol sydd eu hangen i gael mynediad i'r ymarferion ar-lein.
- Sicrhewch bod y system rydych yn ei defnyddio yn gyfredol ac yn hollol gymwys i gefnogi eich perfformiad.

## Cwestiynau cyffredin

### A allaf ddod â nodiadau parod i mewn?

Ni allwch ddod â nodiadau wedi'u paratoi i mewn i unrhyw un o'r ymarferion fel rhan o'r broses asesu ar-lein. Bydd popeth sydd ei angen arnoch i ateb y cwestiynau yn briodol ar gael ar y system Outmatch. Gan fod pob ymarfer yn wahanol, gweler isod restr o'r hyn mae gyda chi hawl iddo mewn perthynas â pharatoi ar y system.

- CBI - Ar ôl derbyn y cwestiwn, gallwch wneud nodiadau i baratoi eich ateb.
- Ymarfer ysgrifenedig - Gallwch wneud nodiadau yn y blwch ateb ond gwnewch yn siŵr eich bod yn dileu unrhyw gynnwys nad ydych am ei gyflwyno.
- Ymarfer briffio - gallwch wneud nodiadau yn ystod y cam paratoi ac ar ôl derbyn y cwestiwn.

### **Gallwch gyfeirio at nodiadau rydych chi wedi'u hysgrifennu yn ystod yr ymarferion.**

Yn unol â datganiad yr ymgeisydd, byddwch cystal â sicrhau bod pob un o'ch nodiadau yn cael eu dinistrio'n ddiogel. Rhaid peidio â rhannu nodiadau ag unrhyw un, gan gynnwys darpar ymgeiswyr neu bleidiau eraill. Byddai hyn yn cael ei ystyried yn torri uniondeb a gallai effeithio ar eich potensial i gael eich recriwtio yn y rôl.

### Beth yw'r polisi Baner Goch?

Disgwylir i chi weithredu'n unol ag egwyddorion a safonau ymddygiad, fel y nodir yn y Cod Moeseg, bob amser yn ystod yr asesiad. Gellir gweld copi o'r Cod Moeseg ar [wefan y Coleg Plismona](#).

Os credir eich bod wedi gweithredu yn groes i'r Cod, wedi bod yn amhriodol i eraill, neu wedi gweithredu mewn ffordd a fyddai'n rhoi mantais annheg i chi dros ymgeiswyr eraill, hysbysir y tîm Sicrwydd Ansawdd (SA). Bydd y tîm SA yn adolygu unrhyw dystiolaeth mewn perthynas â'ch ymddygiad yn annibynnol ac yn penderfynu a oes dystiolaeth ddigonol i ddyfarnu methiant awtomatig i chi. Gan fod y dilysiad annibynnol gan y tîm SA yn caniatáu inni fod yn hyderus o'r penderfyniad a wnaed, ni allwch apelio yn erbyn methiant awtomatig a dderbyniwyd yn yr asesiad.

Dylech ddelio â'r holl ymarferion yn yr asesiad fel y byddech yn delio gydag unrhyw brofion neu arholiadau eraill. Ni ddylech nodi na recordio'r deunydd asesu mewn unrhyw ffordd.

## Sut caf fi fy asesu yn ystod yr ymarferion?

Mae proses recriwtio deg a thryloyw yn bwysig i ni. Bydd ein haseswyr yn eich asesu yn unig ar eich perfformiad yn yr ymarferion rydych yn eu cymryd. I sicrhau hyn, bydd gyda ni dîm sydd yn gyfrifol am sicrhau ansawdd perfformiad yr aseswyr er mwyn sicrhau proses deg.

Rydym wedi dylunio'r asesiad i sicrhau ein bod yn asesu pob un o'r cymwyseddau a'r gwerthoedd sy'n berthnasol i rôl cwnstabl heddlu.

Nid oes angen i chi wybod am y gyfraith neu'r gweithdrefnau sy'n ymwneud â gwaith yr heddlu i fod yn llwyddiannus yn yr asesiad.

## Pwy yw'r aseswyr?

Yr aseswyr yw swyddogion heddlu, staff heddlu neu bobl sydd wedi'u dewis yn benodol o'r gymuned, y mae llawer ohonynt wedi cefnogi ymgyrchoedd recriwtio cwnstabiliaid heddlu blaenorol. Mae'r aseswyr i gyd wedi derbyn hyfforddiant penodol mewn perthynas â'r broses ar-lein a maent yn cael eu monitro'n barhaol i asesu perfformiad.

## Pa wybodaeth sydd gan yr aseswyr amdanaf fi?

Bydd yr aseswyr ond yn gwybod eich enw a'ch cyfeiriad e-bost. Ni fyddant yn gweld unrhyw wybodaeth arall amdanoch chi nac yn gwybod a ydych wedi gwneud cais o'r blaen.

## Pa mor aml y byddaf yn derbyn nodiadau atgoffa e-bost i gwblhau ymarferion?

Ar ôl i chi gael eich gwahodd i gwblhau ymarfer, byddwch yn derbyn nodiadau atgoffa dyddiol gan y system. Mae hyn er mwyn sicrhau, fel ymgeisydd, nad ydych yn colli'ch cyfle i gwblhau'r broses. Er y byddwch yn derbyn y nodiadau atgoffa yn ddyddiol, nid oes pwysau i'w cwblhau cyn belled â bod yr ymarferion wedi'u cwblhau cyn eich dyddiad cau penodol.

## Pa gymhwysiad neu addasiad rhesymol a ellir ei ddarparu?

Os oes gennych unrhyw gyflwr, dros dro neu fel arall, a allai beri ichi fod dan anfantais yn ystod yr asesiad - er enghraifft beichiogrwydd, anaf neu anabledd, gan gynnwys dyslecsia - **efallai y bydd** gennych hawl i lety neu addasiad rhesymol.

Os ydych chi'n credu bod gennych chi gyflwr a allai roi anfantais i chi yn yr asesiad, cysylltwch â'r heddlu rydych chi'n gwneud cais iddo. Gallant eich cynorthwyo gyda'ch cais am lety neu addasiad rhesymol.

Bydd unrhyw gymhwysiad neu addasiad rhesymol a ddarperir ar gyfer yr asesiad wedi ei seilio ar y wybodaeth a roddir i ni mewn adroddiad perthnasol a gynhyrchwyd gan weithwyr proffesiynol cymwys priodol. Gall addasiadau rhesymol gynnwys amser ychwanegol, meddalwedd lleferydd-i-destun neu addasiadau eraill fel yr argymhellir gan arbenigwr.

## Ga i newid lliw cefndir y ddyfais byddaf yn ei ddefnyddio?

Os ydych chi'n profi straen gweledol, mae'n dderbyniol newid lliw cefndir y ddyfais rydych chi'n ei defnyddio. Gellir cyflawni hyn naill ai trwy newid y dewisiadau ar eich porwr neu drwy lawrlwytho ap o siop apiau eich dyfais sy'n eich galluogi i addasu'r cefndir ar eich dyfais. Does dim angen i chi ofyn caniatad gan y Coleg Plismona na'r llw recriwtio cyn gwneud y newidiadau hyn i'ch dyfais.

## Ga i ddefnyddio troshaen lliwgar ar sgrîn fy nyfais?

Os ydych yn dioddef straen gweledol, mae'n dderbyniol i ddefnyddio troshaen lliwgar a'i roi ar sgrîn eich dyfais. Bydd gofyn i chi ddarparu eich troshaen lliwgar eich hun er mwyn sicrhau bod y lliw yn addas ar eich cyfer chi. Does dim angen i chi ofyn caniatad gan y Coleg Plismona na'r llw recriwtio cyn defnyddio troshaen lliwgar.



## Ga i defnyddio lensys/sbectol lliw?

Os ydych yn dioddef straen gweledol, mae'n dderbyniol i ddefnyddio lensys neu sbectol lliw. Bydd gofyn i chi ddarparu eich lensys/sbectol eich hun er mwyn sicrhau bod y lliw yn addas ar eich cyfer chi. Does dim angen i chi ofyn caniatad gan y Coleg Plismona na'r llw recriwtio cyn defnyddio'r rhain.

## Sut byddwch chi'n rhoi fy nghanlyniadau i fi?

Derbynnir eich canlyniad yn ddiweddarach, ar ôl cwblhau'r holl ymarferion.

## Sut ydw i'n rhoi adborth ynghylch y broses asesu ar-lein?

Fel rhan o fonitro a datblygu'r broses o recriwtio heddweision, byddem yn hoffi clywed eich barn ar eich profiad. Efallai y rhoddir dolen i chi yn dilyn yr asesiad sy'n eich gwahodd i gymryd rhan mewn holiadur adborth ymgeisydd.

Bydd unrhyw adborth y medrwch ei ddarparu yn werthfawr. Fodd bynnag, nodwch na allwn drin unrhyw adborth a roddwch yn yr holiadur hwn fel apêl ffurfiol. Felly ni ddylech ddisgwyl ymateb i'r materion a godir trwy'r sianel hon.

## Pryd alla i ail-sefyll y broses asesu ar-lein?

Os ydych am ail-sefyll y broses asesu ar-lein, gallwch wneud hynny ymhen tri mis o'r pwynt y byddwch yn derbyn eich canlyniadau.

Fe'ch cyfyngir i geisio'r asesiad ddwywaith o fewn cyfnod o 12 mis. Bydd gofyn i chi gwblhau pob ymarfer eto o fewn y broses asesu.

## Beth fydd yn digwydd os byddaf yn dod ar draws anawsterau technegol?

Os ydych chi'n cael anawsterau technegol yn ystod eich asesiad, cysylltwch â [support@outmatch.com](mailto:support@outmatch.com) i ddatrys y mater. Gallwch hefyd gysylltu â [recruit@college.pnn.police.uk](mailto:recruit@college.pnn.police.uk) os yw materion technegol yn effeithio ar eich asesiad.

## Ga i ymgeisio i fwy nac un llw?

Sylwch, os oes gennych gais gyda mwy nag un heddlu, dim ond gydag un heddlu y caniateir ichi eistedd y broses asesu ar-lein. Rhaid i chi ein hysbysu ar unwaith os ydych eisoes wedi cwblhau'r broses asesu gyda heddlu arall, yn:

[recruit@college.pnn.police.uk](mailto:recruit@college.pnn.police.uk)

## Beth yw'r weithdrefn apeliadau?

Ein nod yw sicrhau bod gennych brofiad cadarnhaol o'n proses ar-lein a'ch bod yn cael cyfle i berfformio ar eich gorau. Os oes gennych bryder ynghylch mater sy'n digwydd yn ystod yr asesiad, dylech ei godi gyda'ch heddlu recriwtio, a all esgyn i'r Coleg os oes angen.

Os ydych chi'n teimlo nad yw'r mater wedi'i ddatrys ar ôl cyfathrebu cychwynnol, ac os ydych chi'n dal i fod eisiau rhoi gwybod am unrhyw amgylchiadau esgusodol neu bryderon gweithdrefnol y credwch a allai fod wedi effeithio'n negyddol ar eich perfformiad, rhaid i chi wneud hynny ar ffurf apêl ysgrifenedig i'r heddlu. yr ydych yn gwneud cais iddo. Er mwyn cefnogi'ch apêl, bydd angen i chi ddarparu tystiolaeth ategol.

Rhaid i chi gyflwyno'r apêl i adran recriwtio'r llw **o fewn 24 awr** o gael yr asesiad. Ni fydd adroddiadau a dderbynnir ar ôl y dyddiad hwn **yn cael** eu hystyried. Felly ni allwch apelio ar ôl derbyn eich canlyniad terfynol o'r asesiad.

Os ydych wedi cyrraedd y safon yn yr asesiad, ni fydd eich apêl yn cael ystyriaeth bellach. Bydd eich apêl ond yn cael ei hystyried os nad ydych wedi cyrraedd y safon. Er hyn, bydd materion gweithdrefnol yn dal i gael eu harchwilio gan ei bod yn bosibl bod ganddynt oblygiadau pwysig ar yr asesiad fel cyfanwaith.

## Amgylchiadau lleihaol

Mae amgylchiadau lleihaol yn debygol o fod yn ddigwyddiad difrifol neu'n gyfres o ddigwyddiadau, megis salwch, damwain neu niwed, neu farwolaeth neu salwch difrifol aelod o'r teulu. Rydym yn cydnabod y gall diffyg paratoi a/neu lwyth gwaith trwm cyn presenoldeb yn yr asesiad eich atal rhag perfformio ar eich gorau. Fodd bynnag, nid yw'r rhain yn cael eu hystyried fel amgylchiadau lleihaol.

Os ydych yn ymwybodol o unrhyw amgylchiadau lleihaol cyn yr asesiad sydd yn berthynol i'w natur ar-lein, medrwch wneud cais i gwblhau'r asesiad ar ddyddiad diweddarach. Os yw'r asesiad ar fin dod i ben, dylech roi gwybod i'ch lluo i egluro a gwneud cais am estyniad, gan na fydd y rhain yn sail i apêl ar ôl yr asesiad. Eich penderfyniad chi fydd a ydych am barhau gyda'r asesiad neu dynnu'n ôl a phresenoli eich hun ar ddyddiad diweddarach.

Rydyn ni'n rhoi'r cyfle hwn i bob ymgeisydd gan ein bod ni'n cydnabod ei bod hi'n bwysig i ymgeiswyr deimlo'n barod ac yn gallu cymryd y camau asesu, fel eu bod nhw'n gallu perfformio hyd eithaf eu gallu.

Os oes gennych unrhyw bryderon neu ymholiadau pellach yn ymwneud â'r broses ymgeisio ar-lein na all Outmatch na'ch heddlu recriwtio eu hateb, cysylltwch â [recruit@college.pnn.police.uk](mailto:recruit@college.pnn.police.uk)

Cyfeiriwch eich ymholiad at un blwch derbyn yn unig fel y gallwn sicrhau bod y mater yn cael sylw a'i olrhain yn iawn. Gwnewch yn glir hefyd ym mhennyn yr e-bost pa rym rydych chi'n gwneud cais iddo, fel y gellir cyfeirio'ch mater cyn gynted â phosibl.

**Pob lwc gyda'ch cais!**

---

## Ynglŷn â'r Coleg

Ni yw'r corff proffesiynol ar gyfer y gwasanaeth heddlu yng Nghymru a Lloegr.

Gan gydweithio â phawb ym maes plismona, rydym yn rhannu'r sgiliau a'r wybodaeth sydd eu hangen ar swyddogion a staff i atal troseddu a chadw pobl yn ddiogel.

Rydyn ni'n gosod y safonau mewn plismona i adeiladu a chadw ymddiriedaeth y cyhoedd ac rydym ni'n helpu'r rhai mewn plismona i ddatblygu'r arbenigedd sydd ei angen i fodloni gofynion heddiw a pharatoi ar gyfer heriau'r dyfodol.

**[college.police.uk](https://college.police.uk)**