

Asesiadau ar-lein canllaw addasiadau rhesymol ymgeiswyr

Ar gyfer ymgeiswyr sy'n defnyddio addasiadau a llety rhesymol

Fersiwn rhif 1.1

© - Coleg Plismona Cyfyngedig (2022)

Trwyddedir y cyhoeddiad hwn o dan delerau Trwydded Anfasnachol y Coleg f1.1, ac eithrio lle nodir fel arall. I weld y drwydded hon ewch i

[Trwydded Coleg Anfasnachol | Coleg Plismona](#)

Lle rydym wedi nodi unrhyw wybodaeth sy'n hawlfraint trydydd parti, bydd angen i chi gael caniatâd y deiliaid hawlfraint dan sylw. Gall y cyhoeddiad hwn gynnwys gwybodaeth sector cyhoeddus wedi'i thrwyddedu o dan y Drwydded Llywodraeth Agored f3.0 yn **nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/**

Mae'r cyhoeddiad hwn ar gael i'w lawrlwytho yn

[Proses asesu ar-lein | Y Coleg Plismona](#)

Ar gyfer unrhyw ymholiadau eraill ynglŷn â'r cyhoeddiad hwn, cysylltwch â ni ar **0800 4963322** neu e-bostiwch **contactus@college.pnn.police.uk**

Crëwyd y ddogfen hon gyda'r bwriad o wneud y cynnwys yn hygyrch i'r ystod ehangaf o bobl, waeth beth fo'u hanabledd neu nam. I ymholi ynglŷn â chael y ddogfen hon mewn ffurf amgen byddwch cystal â galw

0800 4963322 neu anfonwch e-bost at **contactus@college.pnn.police.uk**

Cynnwys

Cyflwyniad	4
Sut ydw i'n derbyn addasiad neu lety rhesymol?	5
Ga i newid lliw cefndir y ddyfais byddaf yn ei ddefnyddio?	5
Ga i ddefnyddio troshaen lliwgar ar sgrîn fy nyfais?.....	5
Ga i defnyddio lensys/sbectol lliw?	5
Amser ychwanegol.....	6
15% o amser ychwanegol addasiad rhesymol	6
25% o amser ychwanegol addasiad rhesymol	7
30% o amser ychwanegol addasiad rhesymol	8
33% o amser ychwanegol addasiad rhesymol	10
40% o amser ychwanegol addasiad rhesymol	11
50% o amser ychwanegol addasiad rhesymol	13

Cyflwyniad

Mae'r canllaw hwn yn darparu gwybodaeth addasiadau rhesymol ar gyfer aseidiadau ar-lein y Coleg Plismona. Gall pob ymgeisydd cwnstabiliaid heddlu sydd wedi'u gwahodd i gymryd rhan a'r rhai sydd am ddarganfod mwy ddilyn y canllaw hwn, sy'n nodi yr addasiadau a'r llety y gellir eu gwneud i gefnogi eich profiad.

Os oes gennych unrhyw gyflwr, dros dro neu fel arall, a allai beri ichi fod dan anfantais yn ystod yr asesiad - er enghraifft beichiogrwydd, anaf neu anabled, gan gynnwys dyslecsia - **efallai** y bydd gennych hawl i lety neu addasiad rhesymol.

Pa addasiadau rhesymol allwn i eu derbyn?

Dim ond yr addasiad mwyaf cyffredin a ddyfernir y bydd y ddogfen hon yn ei gwmpasu. I gael amlinelliad llawn gweler y [polisi addasiadau rhesymol a llety](#). Mae'r addasiadau rhesymol a all eich cefnogi gyda'r broses asesu ar-lein yn cynnwys:

- 15% o amser ychwanegol
- 25% o amser ychwanegol
- 30% o amser ychwanegol
- 33% o amser ychwanegol
- 40% o amser ychwanegol
- 50% o amser ychwanegol

Mae'r adran [Atodiad](#) yn y canllaw hwn yn cynnwys gwybodaeth am yr hyn y mae'r addasiadau rhesymol hyn yn ei olygu ar gyfer pob ymarfer. Fodd bynnag, efallai y bydd addasiadau a gosodiadau rhesymol eraill y gellir eu darparu os cânt eu hargymell gan arbenigwr, megis meddalwedd testun-i-lais neu feddalwedd lleferydd i destun.

Os nad ydych wedi gwneud hynny eisoes, rydym yn argymhell eich bod yn darllen y [Canllaw i ymgeiswyr ar gyfer aseidiadau ar-lein](#) yn **Darllenwch y canllawiau i ymgeiswyr yn** gyntaf i ddysgu am yr hyn y mae'r broses asesu ar-lein yn ei olygu.

Sut ydw i'n derbyn addasiad neu lety rhesymol?

Os ydych chi'n credu bod gennych chi gyflwr a allai roi anfantais i chi yn yr asesiad, **cysylltwch â'r heddlu rydych chi'n gwneud cais iddo**. Gallant eich cynorthwyo gyda cyngor pellach ynglŷn â'ch cais am lety neu addasiad rhesymol.

Bydd unrhyw lety neu addasiad rhesymol a ddarperir ar gyfer yr asesiad yn seiliedig ar y dystiolaeth a ddarparwyd i'ch heddlu recriwtio. Dylai gwybodaeth ategol fod ar ffurf adroddiad meddygol neu arbenigwr sy'n rhoi gwybodaeth am unrhyw anabledd neu anhawster a gewch. Lle nad yw'r adroddiadau hyn ar gael, efallai y bydd yn dal yn bosibl cynnig addasiad rhesymol i helpu i gefnogi ymgeiswyr.

Ga i newid lliw cefndir y ddyfais byddaf yn ei ddefnyddio?

Os ydych chi'n profi straen gweledol, mae'n dderbyniol newid lliw cefndir y ddyfais rydych chi'n ei defnyddio. Gellir cyflawni hyn naill ai trwy newid y dewisiadau ar eich porwr neu drwy lawrlwytho ap o siop apiau eich dyfais sy'n eich galluogi i addasu'r cefndir ar eich dyfais. Does dim angen i chi ofyn caniatad gan y Coleg Plismona na'r llu recriwtio cyn gwneud y newidiadau hyn i'ch dyfais.

Ga i ddefnyddio troshaen lliwgar ar sgrîn fy nyfais?

Os ydych yn dioddef straen gweledol, mae'n dderbyniol i ddefnyddio troshaen lliwgar a'i roi ar sgrîn eich dyfais. Bydd gofyn i chi ddarparu eich troshaen lliwgar eich hun er mwyn sicrhau bod y lliw yn addas ar eich cyfer chi. Does dim angen i chi ofyn caniatad gan y Coleg Plismona na'r llu recriwtio cyn defnyddio troshaen lliwgar.

Ga i defnyddio lensys/sbectol lliw?

Os ydych yn dioddef straen gweledol, mae'n dderbyniol i ddefnyddio lensys neu sbectol lliw. Bydd gofyn i chi ddarparu eich lensys/sbectol eich hun er mwyn sicrhau bod y lliw yn addas ar eich cyfer chi. Does dim angen i chi ofyn caniatad gan y Coleg Plismona na'r llu recriwtio cyn defnyddio'r rhain.

Amser ychwanegol

15% o amser ychwanegol addasiad rhesymol

Yn dibynnu ar y llu rydych yn gwneud cais iddo, efallai y bydd gofyn i chi gwblhau **naill ai'r** sifftio cenedlaethol, y prawf dyfarniad sefyllfaol (SJT) neu sifftio mewn grym.

Addasiad rhesymol - 15% o amser ychwanegol	
Ymarfer	Amseroedd cwblhau
Sifft cenedlaethol (os yw'n berthnasol)	Ni roddir unrhyw amser ychwanegol ar gyfer y sifftio cenedlaethol o ran addasiadau rhesymol. Amser bras i'w gwblhau: 50 munud Bydd hyn yn cynnwys tua 20 munud i gwblhau'r SJT a 30 munud i gwblhau'r holiadur arddulliau ymddygiad.
SJT (os yw'n berthnasol)	Amser bras i'w gwblhau: 35 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud).
Cyfweliad ar sail cymhwysedd (CBI)	Amser yn fras i'w gwblhau: Hyd at 45 munud. Ar gyfer pob cwestiwn, byddwch yn cael 1 munud 9 eiliad (69 eiliad) i ystyried y cwestiwn a pharatoi eich ateb. Ar ôl hyn bydd gennych 5 munud (300 eiliad) i gofnodi eich ateb.
Ymarfer ysgrifenedig	Amser yn fras i'w gwblhau: 46 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud). Dylai'r cyfarwyddiadau ymgeisydd gymryd oddeutu 11 munud 30 eiliad i'w darllen.
Ymarfer briffio	Amser bras i'w gwblhau: 65 munud Amser paratoi: Dylech fod angen tua 11 munud 30 eiliad i ddarllen y deunyddiau paratoi yn annibynnol ac ystyried

	<p>eich ymateb i ran 1 y senarios. Nid yw'r cam paratoi cychwynnol hwn ar gyfer rhan 1 wedi'i amseru ac nid yw'n cael ei asesu.</p> <p>Ar ôl yr amser paratoi cychwynnol, bydd gennych tua 50 munud arall a byddwch yn cael 12 cwestiwn i'w hateb. Bydd hwn yn cael ei rannu'n dair rhan gyda phedwar cwestiwn ym mhob un.</p> <p>Rhannau 1, 2 a 3: Bydd gennych hyd at 1 munud 9 eiliad (69 eiliad) i baratoi eich ymateb i bob cwestiwn. Bydd gyda chi 3 munud (180 eiliad) wedyn i gynnig eich ymateb i'r cwestiwn. Mae Rhannau 2 a 3 yn cynnwys datblygiadau o'r senario a gyflwynir yn rhan 1.</p>
--	---

25% o amser ychwanegol addasiad rhesymol

Yn dibynnu ar y llu yr ydych yn gwneud cais iddo, efallai y bydd gofyn i chi gwblhau **naill ai'r** sifftio cenedlaethol, yr SJT neu ddioliad mewn grym.

Addasiad rhesymol - 25% o amser ychwanegol	
Ymarfer	Amseroedd cwblhau
Sifft cenedlaethol (os yw'n berthnasol)	<p>Ni roddir unrhyw amser ychwanegol ar gyfer y sifftio cenedlaethol o ran addasiadau rhesymol.</p> <p>Amser bras i'w gwblhau: 50 munud Bydd hyn yn cynnwys tua 20 munud i gwblhau'r SJT a 30 munud i gwblhau'r holiadur arddulliau ymddygiad.</p>
SJT (os yw'n berthnasol)	Amser bras i'w gwblhau: 38 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud).
CBI	Amser yn fras i'w gwblhau: Hyd at 45 munud.

	<p>Ar gyfer pob cwestiwn, byddwch yn cael 1 munud 15 eiliad (75 eiliad) i ystyried y cwestiwn a pharatoi eich ateb.</p> <p>Ar ôl hyn bydd gennych 5 munud (300 eiliad) i gofnodi eich ateb.</p>
Ymarfer ysgrifenedig	<p>Amser bras i'w gwblhau: 50 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud).</p> <p>Dylai'r cyfarwyddiadau ymgeisydd gymryd oddeutu 12 munud 30 eiliad i'w darllen.</p>
Ymarfer briffio	<p>Amser bras i'w gwblhau: 70 munud</p> <p>Amser paratoi: Dylech fod angen tua 12 munud 30 eiliad i ddarllen y deunyddiau paratoi yn annibynnol ac ystyried eich ymateb i ran 1 o'r senarios. Nid yw'r cam paratoi cychwynnol hwn ar gyfer rhan 1 wedi'i amseru ac nid yw'n cael ei asesu.</p> <p>Ar ôl yr amser paratoi cychwynnol, bydd gennych tua 55 munud arall a byddwch yn cael 12 cwestiwn i'w hateb. Bydd hwn yn cael ei rannu'n dair rhan gyda phedwar cwestiwn ym mhob un.</p> <p>Rhannau 1, 2 a 3: Bydd gennych hyd at 1 munud 15 eiliad (75 eiliad) i baratoi eich ymateb i bob cwestiwn. Bydd gyda chi 3 munud (180 eiliad) wedyn i gynnig eich ymateb i'r cwestiwn. Mae Rhannau 2 a 3 yn cynnwys datblygiadau o'r senario a gyflwynir yn rhan 1.</p>

30% o amser ychwanegol addasiad rhesymol

Yn dibynnu ar y llu yr ydych yn gwneud cais iddo, efallai y bydd gofyn i chi gwblhau **naill ai'r** sifftio cenedlaethol, yr SJT neu ddioliad mewn grym.

Addasiad rhesymol - 30% o amser ychwanegol

Ymarfer	Amseroedd cwblhau
Sifft cenedlaethol (os yw'n berthnasol)	<p>Ni roddir unrhyw amser ychwanegol ar gyfer y sifftio cenedlaethol o ran addasiadau rhesymol.</p> <p>Amser bras i'w gwblhau: 50 munud Bydd hyn yn cynnwys tua 20 munud i gwblhau'r SJT a 30 munud i gwblhau'r holiadur arddulliau ymddygiad.</p>
SJT (os yw'n berthnasol)	<p>Amser yn fras i'w gwblhau: 39 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud).</p>
CBI	<p>Amser yn fras i'w gwblhau: Hyd at 45 munud.</p> <p>Ar gyfer pob cwestiwn, byddwch yn cael 1 munud 18 eiliad (78 eiliad) i ystyried y cwestiwn a pharatoi eich ateb.</p> <p>Ar ôl hyn bydd gennych 5 munud (300 eiliad) i gofnodi eich ateb.</p>
Ymarfer ysgrifenedig	<p>Amser yn fras i'w gwblhau: 52 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud).</p> <p>Dylai'r cyfarwyddiadau ymgeisydd gymryd oddeutu 13 munud i'w darllen.</p>
Ymarfer briffio	<p>Amser bras i'w gwblhau: 70 munud</p> <p>Amser paratoi: Dylech fod angen tua 13 munud i ddarllen y deunyddiau paratoi yn annibynnol ac ystyried eich ymateb i ran 1 o'r senarios. Nid yw'r cam paratoi cychwynnol hwn ar gyfer rhan 1 wedi'i amseru ac nid yw'n cael ei asesu.</p> <p>Ar ôl yr amser paratoi cychwynnol, bydd gennych tua 55 munud arall a byddwch yn cael 12 cwestiwn i'w hateb. Bydd hwn yn cael ei rannu'n dair rhan gyda phedwar cwestiwn ym mhob un.</p>

	Rhannau 1, 2 a 3: Bydd gennych hyd at 1 munud 18 eiliad (78 eiliad) i baratoi eich ymateb i bob cwestiwn. Bydd gyda chi 3 munud (180 eiliad) wedyn i gynnig eich ymateb i'r cwestiwn. Mae Rhannau 2 a 3 yn cynnwys datblygiadau o'r senario a gyflwynir yn rhan 1.
--	--

33% o amser ychwanegol addasiad rhesymol

Yn dibynnu ar y llu yr ydych yn gwneud cais iddo, efallai y bydd gofyn i chi gwblhau **naill ai'r** sifftio cenedlaethol, yr SJT neu ddioliad mewn grym.

Addasiad rhesymol – 33% o amser ychwanegol	
Ymarfer	Amseroedd cwblhau
Sifft cenedlaethol (os yw'n berthnasol)	Ni roddir unrhyw amser ychwanegol ar gyfer y sifftio cenedlaethol o ran addasiadau rhesymol. Amser bras i'w gwblhau: 50 munud Bydd hyn yn cynnwys tua 20 munud i gwblhau'r SJT a 30 munud i gwblhau'r holiadur arddulliau ymddygiad.
SJT (os yw'n berthnasol)	Amser bras i'w gwblhau: 40 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud).
CBI	Amser yn fras i'w gwblhau: Hyd at 45 munud. Ar gyfer pob cwestiwn, byddwch yn cael 1 munud 20 eiliad (80 eiliad) i ystyried y cwestiwn a pharatoi eich ateb. Ar ôl hyn bydd gennych 5 munud (300 eiliad) i gofnodi eich ateb.
Ymarfer ysgrifenedig	Amser yn fras i'w gwblhau: 53 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud).

	Dylai'r cyfarwyddiadau ymgeisydd gymryd oddeutu 13 munud 30 eiliad i'w darllen.
Ymarfer briffio	<p>Amser bras i'w gwblhau: 70 munud</p> <p>Amser paratoi: Dylech fod angen tua 13 munud 30 eiliad i ddarllen y deunyddiau paratoi yn annibynnol ac ystyried eich ymateb i ran 1 o'r senarios. Nid yw'r cam paratoi cychwynnol hwn ar gyfer rhan 1 wedi'i amseru ac nid yw'n cael ei asesu.</p> <p>Ar ôl yr amser paratoi cychwynnol, bydd gennych tua 50 munud arall a byddwch yn cael 12 cwestiwn i'w hateb. Bydd hwn yn cael ei rannu'n dair rhan gyda phedwar cwestiwn ym mhob un.</p> <p>Rhannau 1, 2 a 3: Bydd gennych hyd at 1 munud 20 eiliad (80 eiliad) i baratoi eich ymateb i bob cwestiwn. Bydd gyda chi 3 munud (180 eiliad) wedyn i gynnig eich ymateb i'r cwestiwn. Mae Rhannau 2 a 3 yn cynnwys datblygiadau o'r senario a gyflwynir yn rhan 1.</p>

40% o amser ychwanegol addasiad rhesymol

Yn dibynnu ar y llu yr ydych yn gwneud cais iddo, efallai y bydd gofyn i chi gwblhau **naill ai'r** sifftio cenedlaethol, yr SJT neu ddioliad mewn grym.

Addasiad rhesymol - 40% o amser ychwanegol	
Ymarfer	Amseroedd cwblhau
Sifft cenedlaethol (os yw'n berthnasol)	Ni roddir unrhyw amser ychwanegol ar gyfer y sifftio cenedlaethol o ran addasiadau rhesymol.

	Amser bras i'w gwblhau: 50 munud Bydd hyn yn cynnwys tua 20 munud i gwblhau'r SJT a 30 munud i gwblhau'r holiadur arddulliau ymddygiad.
SJT (os yw'n berthnasol)	Amser bras i'w gwblhau: 42 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud).
CBI	Amser yn fras i'w gwblhau: Hyd at 50 munud. Ar gyfer pob cwestiwn, byddwch yn cael 1 munud 24 eiliad (84 eiliad) i ystyried y cwestiwn a pharatoi eich ateb. Ar ôl hyn bydd gennych 5 munud (300 eiliad) i gofnodi eich ateb.
Ymarfer ysgrifenedig	Amser yn fras i'w gwblhau: 56 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud). Dylai'r cyfarwyddiadau ymgeisydd gymryd oddeutu 14 munud i'w darllen.
Ymarfer briffio	Amser bras i'w gwblhau: 75 munud Amser paratoi: Dylech fod angen tua 14 munud i ddarllen y deunyddiau paratoi yn annibynnol ac ystyried eich ymateb i ran 1 o'r senarios. Nid yw'r cam paratoi cychwynnol hwn ar gyfer rhan 1 wedi'i amseru ac nid yw'n cael ei asesu. Ar ôl yr amser paratoi cychwynnol, bydd gennych tua 60 munud arall a byddwch yn cael 12 cwestiwn i'w hateb. Bydd hwn yn cael ei rannu'n dair rhan gyda phedwar cwestiwn ym mhob un. Rhannau 1, 2 a 3: Bydd gennych hyd at 1 munud 24 eiliad (84 eiliad) i baratoi eich ymateb i bob cwestiwn. Bydd gyda chi 3 munud (180 eiliad) wedyn i gynnig eich ymateb i'r cwestiwn. Mae Rhannau 2 a 3 yn cynnwys datblygiadau o'r senario a gyflwynir yn rhan 1.

50% o amser ychwanegol addasiad rhesymol

Yn dibynnu ar y llu yr ydych yn gwneud cais iddo, efallai y bydd gofyn i chi gwblhau naill ai'r sifftio cenedlaethol, yr SJT neu ddioliad mewn grym.

Addasiad rhesymol - 50% o amser ychwanegol	
Ymarfer	Amseroedd cwblhau
Sifft cenedlaethol (os yw'n berthnasol)	Ni roddir amser ychwanegol ar gyfer y sifftio cenedlaethol o ran addasiadau rhesymol. Amser bras i'w gwblhau: 50 munud Bydd hyn yn cynnwys tua 20 munud i gwblhau'r SJT a 30 munud i gwblhau'r holiadur arddulliau ymddygiad.
SJT (os yw'n berthnasol)	Amser bras i'w gwblhau: 45 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud).
CBI	Amser yn fras i'w gwblhau: Hyd at 50 munud. Ar gyfer pob cwestiwn, byddwch yn cael 1 munud 30 eiliad (90 eiliad) i ystyried y cwestiwn a pharatoi eich ateb. Ar ôl hyn bydd gennych 5 munud (300 eiliad) i gofnodi eich ateb.
Ymarfer ysgrifenedig	Amser bras i'w gwblhau: 60 munud, ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 2 awr (120 munud). Dylai'r cyfarwyddiadau ymgeisydd gymryd oddeutu 15 munud i'w darllen.
Ymarfer briffio	Amser bras i'w gwblhau: 75 munud Amser paratoi: Dylech fod angen tua 15 munud i ddarllen y deunyddiau paratoi yn annibynnol ac ystyried eich ymateb i

	<p>ran 1 o'r senarios. Nid yw'r cam paratoi cychwynnol hwn ar gyfer rhan 1 wedi'i amseru ac nid yw'n cael ei asesu.</p> <p>Ar ôl yr amser paratoi cychwynnol, bydd gennych tua 60 munud arall a byddwch yn cael 12 cwestiwn i'w hateb. Bydd hwn yn cael ei rannu'n dair rhan gyda phedwar cwestiwn ym mhob un.</p> <p>Rhannau 1, 2 a 3: Bydd gennych hyd at 1 munud 30 eiliad (90 eiliad) i baratoi eich ymateb i bob cwestiwn. Bydd gyda chi 3 munud (180 eiliad) wedyn i gynnig eich ymateb i'r cwestiwn. Mae Rhannau 2 a 3 yn cynnwys datblygiadau o'r senario a gyflwynir yn rhan 1.</p>
--	--

Ynglŷn â'r Coleg

Ni yw'r corff proffesiynol ar gyfer y gwasanaeth heddlu yng Nghymru a Lloegr.

Gan gydweithio â phawb ym maes plismona, rydym yn rhannu'r sgiliau a'r wybodaeth sydd eu hangen ar swyddogion a staff i atal troseddu a chadw pobl yn ddiogel.

Rydyn ni'n gosod y safonau mewn plismona i adeiladu a chadw ymddiriedaeth y cyhoedd ac rydyn ni'n helpu'r rhai mewn plismona i ddatblygu'r arbenigedd sydd ei angen i fodloni gofynion heddiw a pharatoi ar gyfer heriau'r dyfodol.

college.police.uk