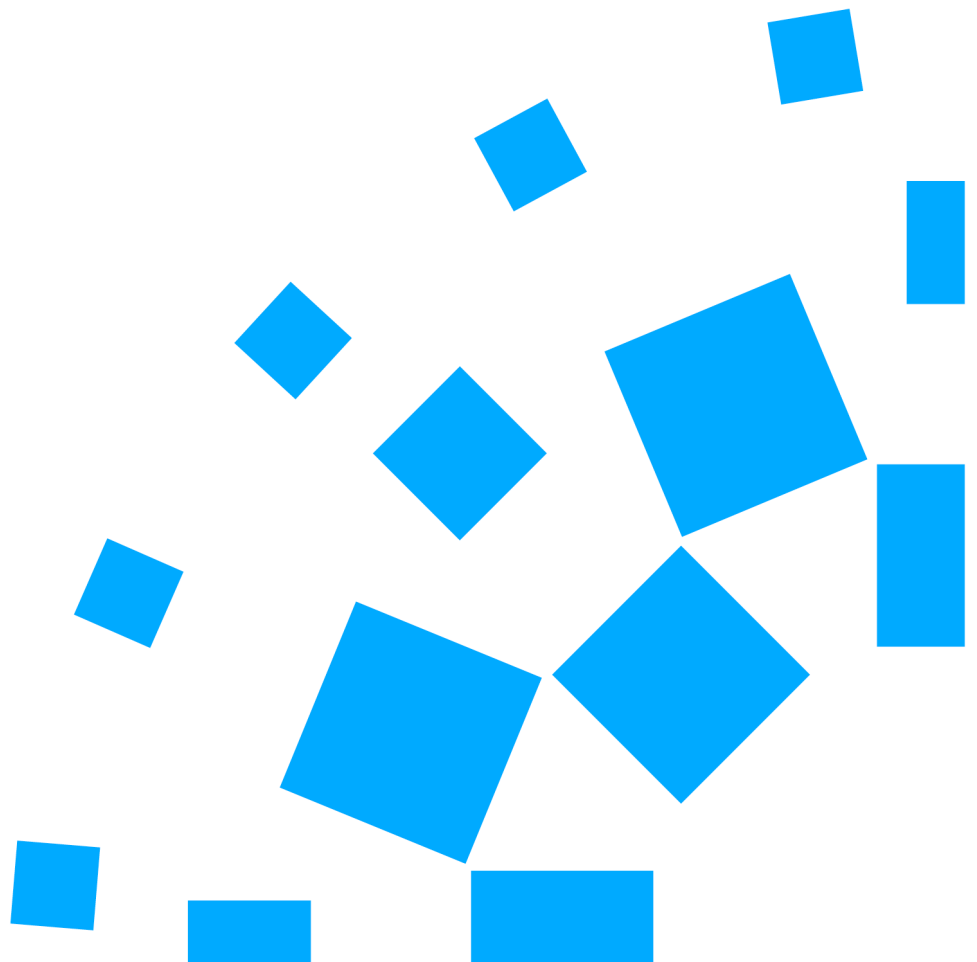


Canllaw ymgeisydd i'r broses asesu ar-lein

Fersiwn rhif 2.7



© - Coleg Plismona Cyfyngedig (2022)

Trwyddedir y cyhoeddiad hwn o dan delerau Trwydded Anfasnachol y Coleg f1.1, ac eithrio lle nodir fel arall. I weld y drwydded hon ewch i

[Trwydded Coleg Anfasnachol | Coleg Plismona](#)

Lle rydym wedi nodi unrhyw wybodaeth sy'n hawlfraint trydydd parti, bydd angen i chi gael caniatâd y deiliaid hawlfraint dan sylw. Gall y cyhoeddiad hwn gynnwys gwybodaeth sector cyhoeddus wedi'i thrwyddedu o dan y Drwydded Llywodraeth Agored f3.0 yn **nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/**

Mae'r cyhoeddiad hwn ar gael i'w lawrlwytho yn

[Proses asesu ar-lein | Y Coleg Plismona](#)

Ar gyfer unrhyw ymholiadau eraill ynglŷn â'r cyhoeddiad hwn, cysylltwch â ni ar **0800 4963322** neu e-bostiwch **contactus@college.pnn.police.uk**

Crëwyd y ddogfen hon gyda'r bwriad o wneud y cynnwys yn hygyrch i'r ystod ehangaf o bobl, waeth beth fo'u hanabledd neu nam. I ymholi ynglŷn â chael y ddogfen hon mewn ffurf amgen byddwch cystal â galw

0800 4963322 neu anfonwch e-bost at **contactus@college.pnn.police.uk**

Cynnwys

Cyflwyniad	4
Beth yw asesiadau ar-lein y Coleg Plismona?	4
Eich siwrnai fel ymgeisydd	5
Hidlwch	5
Proses asesu ar-lein	5
Hidlwch	6
Proses asesu ar-lein	8
Dadansoddiad o'r broses	10
Hidlwch	10
Sifft mewn grym	10
Sifft cenedlaethol.....	10
SJT	11
Proses asesu ar-lein	11
Cyfweiliad ar sail cymhwysedd (CBI)	11
Ymarfer ysgrifenedig	13
Ymarfer briffio.....	14
Canllawiau technegol cyffredinol	17
Pa offer sydd eu hangen arnaf i sefyll yr asesiadau ar-lein?.....	17
Beth sydd ei angen arnaf ar gyfer yr ymarfer ysgrifenedig?.....	17
Beth fydd yn digwydd os byddaf yn dod ar draws anawsterau technegol?	18
Sut caf fi fy asesu yn ystod yr ymarferion?	18
Pwy yw'r aseswyr?.....	19
Pa wybodaeth sydd gan yr aseswyr amdanaf fi?	19
Sut byddaf yn cael fy nghanlyniadau?	19
Beth yw'r polisi methiant awtomatig?	19
Addasiadau a llety rhesymol	20
Sut gallaf baratoi ar gyfer y broses asesu ar-lein?	20
A allaf ddod â nodiadau parod i mewn?.....	21
Gwybodaeth bellach	22
Pryd alla i ail-sefyll y broses asesu ar-lein?	22
Ga i ymgeisio i fwy nac un llw?	22
Amgylchiadau lleihaol	22

Cyflwyniad

Mae'r canllaw hwn yn rhoi gwybodaeth am sesiadau ar-lein y Coleg Plismona ar gyfer ymgeiswyr am gwnstabiliaid heddlu sydd wedi'u gwahodd i gymryd rhan ac i'r rhai sydd am gael gwybod mwy. Mae'r canllaw hwn yn nodi:

- beth fydd yr sesiadau ar-lein yn ei olygu
- gofynion technegol ar gyfer yr ymarferion
- sut y byddwch yn cael eich asesu
- sut y gallwch baratoi ar gyfer y broses asesu ar-lein

Rydym yn argymhell eich bod yn cymryd amser i ddarllen y canllaw hwn cyn dechrau'r sesiad a'i ddefnyddio i'ch helpu i baratoi.

Rydym yn dymuno'r gorau i chi gyda'r broses.

Beth yw sesiadau ar-lein y Coleg Plismona?

Mae sesiadau ar-lein y Coleg Plismona yn ddetholiad o ymarferion a ddefnyddir i asesu addasrwydd ymgeiswyr i gyflawni rôl cwnstabl heddlu. Mae'r ymarferion hyn yn sesiadau gorfodol sydd wedi'u cynllunio'n benodol ar gyfer recriwtio cwnstabiliaid heddlu. Drwy gydol yr ymarferion, byddwch yn cael eich asesu yn erbyn y cymwyseddau a'r gwerthoedd sy'n bwysig ar gyfer cwnstabiliaid heddlu effeithiol. Mae'r Fframwaith Cymhwysedd a Gwerthoedd (CVF) yn nodi'r ymddygiadau a ddisgwylir gan bawb sydd yn gweithio mewn plismona. Ar gyfer recriwtio cwnstabiliaid heddlu, mae'r meini prawf adolygu cymwyseddau wedi'u gosod ar lefel 1. Gallwch ddarganfod mwy am y CVF yma:

[Fframwaith cymhwysedd a gwerthoedd \(CVF\) | Coleg Plismona](#)

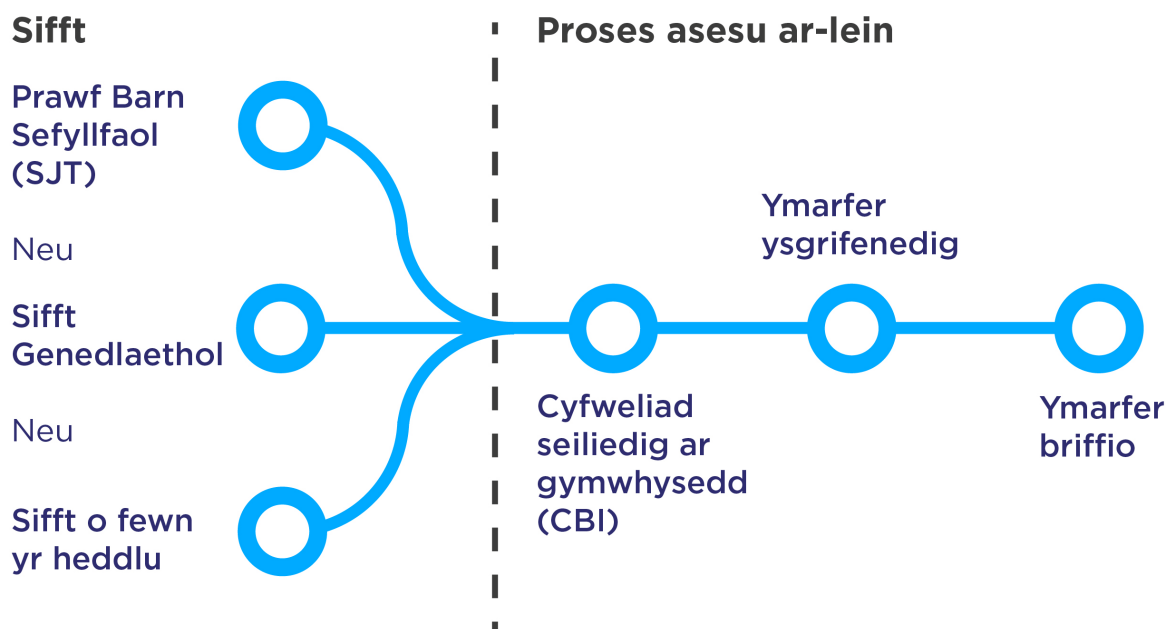
Ar gyfer yr sesiadau ar-lein **Nid oes angen gwybodaeth flaenorol o rôl swyddog yr heddlu nac unrhyw wybodaeth am blismona** i gwblhau'r ymarferion.

Os ydych yn dymuno adolygu proffil rôl cwnstabl yr heddlu er eich budd eich hun, gellir dod o hyd iddo yn: profdev.college.police.uk/professional-profile/police-constable/

Eich siwrnai fel ymgeisydd

Mae'r asesiadau ar-lein yn cynnwys y broses sifftio a'r broses asesu ar-lein, sydd i'w cymryd o fewn amserlen y cytunwyd arni rhwng y Coleg a'r heddlu yr ydych wedi gwneud cais iddo. Cwblheir y sifftio yn gyntaf, ac yna'r broses asesu ar-lein.

Mae'r broses wedi ei rhannu fel a ganlyn:



Hidlwch

Bydd y sifftio yn eich galluogi i ddangos eich addasrwydd ar gyfer mynediad i'r broses asesu ar-lein ar gyfer rôl cwnstabl heddlu. Byddwch naill ai'n cwblhau sifftio mewn grym, y sifftio cenedlaethol neu'r prawf barn sefyllfaol (SJT). Bydd pa sifftio y byddwch yn ei gwblhau yn dibynnu ar y grym yr ydych wedi gwneud cais iddo.

Proses asesu ar-lein

Mae'r broses asesu ar-lein yn cynnwys y cyfweliad ar sail cymhwysedd (CBI), ymarfer ysgrifenedig a'r ymarfer briffio. Sylwch y gall amseriadau pob ymarfer amrywio os oes gennych addasiad rhesymol. Ceir rhagor o wybodaeth yn yr adran ['Addasiadau a llety rhesymol'](#).

Disgrifir pob adran yn fanylach ar y tudalennau canlynol.

Rydych chi'n gwneud cais ac yn cofrestru i'ch llw recriwtio.

Mae eich llw recriwtio yn cwblhau gwiriadau cais a chymhwysedd.

Hidlwch

Proses sifftio mewn grym – os yw'n berthnasol

Trosolwg

Gall eich llw recriwtio roi rhagor o fanylion i chi am yr hyn y mae hyn yn ei olygu.

Sifft cenedlaethol – os yw'n berthnasol

Mae'r sifftio cenedlaethol yn cynnwys dau ymarfer. Bydd gofyn i chi lenwi holiadur SJT a steil ymddygiad. Byddwch yn derbyn un e-bost gwahoddiad gyda dolen sy'n mynd â chi i'r llwyfan sifftio cenedlaethol.

SJT

Trosolwg

Cyflwynir 15 senario i chi, y gall cwnstabiliaid heddlu eu hwynebu yn eu rôl. Ar gyfer pob senario, byddwch yn cael pedwar cam gweithredu. Bydd angen i chi raddio effeithiolrwydd pob cam gweithredu wrth fynd i'r afael â'r senario.

Amser cwblhau

Mae'r ymarfer hwn heb ei amseru. Fodd bynnag, disgwylir i hyn gymryd tua 30 munud.

Cymwyseddau CVF wedi'u hasesu

- dadansoddi'n feirniadol
- arloesol a meddwl agored
- cymryd perchnogaeth
- emosiynol ymwybodol
- cydweithredol
- cyflawni, cefnogi, ysbrydoli

Holiadur arddulliau ymddygiadol	
Trosolwg	Cyflwynir 80 o ddatganiadau i chi am eich ymddygiad nodweddiadol a'ch hoffterau yn y gwaith. Bydd angen i chi nodi i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â phob datganiad.
Amser cwblhau	Mae'r ymarfer hwn heb ei amseru. Fodd bynnag, disgwylir i hyn gymryd tua 20 munud.
Cymwyseddau a gwerthoedd CVF wedi'u hasesu	<ul style="list-style-type: none"> ▪ dadansoddi'n feirniadol ▪ arloesol a meddwl agored ▪ cymryd perchnogaeth ▪ emosiynol ymwybodol ▪ cydweithredol ▪ cyflawni, cefnogi, ysbrydoli ▪ cywirdeb ▪ tryloywder ▪ gwasanaeth cyhoeddus ▪ tegwch

SJT – os yn berthnasol	
Trosolwg	<p>Gofynnir 12 cwestiwn amlddewis ichi, sy'n mesur eich gallu i ddewis camau gweithredu priodol mewn sefyllfaoedd tebyg i'r rhai y gallech eu hwynebu fel cwnstabl heddlu.</p> <p>Os ydych wedi cael eich neilltuo i gwblhau'r SJT, bydd hyn o fewn yr un cyswllt â'r CBI. Sylwch y bydd angen i chi gwblhau'r SJT a'r CBI o'r broses asesu ar-lein mewn un eisteddiad.</p>
Amser cwblhau	Bydd gennych 120 munud (dwy awr) i gwblhau'r SJT. Fodd bynnag, disgwylir i hyn gymryd tua 30 munud.

Aseswyd clystyrau CVF	<ul style="list-style-type: none"> ▪ plismona deallus, creadigol a gwybodus ▪ yn gadarn, yn dosturiol ac yn ymroddedig ▪ arweinyddiaeth gynhwysol, alluogi a gweledigaethol
------------------------------	--

Proses asesu ar-lein

Ar y dyddiad y bydd eich proses asesu ar-lein yn agor, byddwch yn derbyn un e-bost gwahoddiad gyda thair dolen ar wahân, a fydd yn mynd â chi i bob un o'r ymarferion.

Caniatewch ar gyfer y diwrnod cyfan i dderbyn eich gwahoddiad e-bost.

CBI	
Trosolwg	Gofynnir pum cwestiwn sy'n seiliedig ar gymhwysedd neu werthoedd i chi ynglŷn â sut yr ydych wedi delio â sefyllfaoedd penodol yn y gorffennol.
Amser cwblhau	Tua 40 munud.
Cymwyseddau a gwerthoedd CVF wedi'u hasesu	<ul style="list-style-type: none"> ▪ cywirdeb ▪ gwasanaeth cyhoeddus ▪ tryloywder ▪ cymryd perchnogaeth ▪ arloesol a meddwl agored

Ymarfer ysgrifenedig	
Trosolwg	Byddwch yn chwarae rhan heddwas a bydd yn rhaid i chi gwblhau tasg ysgrifenedig ar fyrder ar gyfer eich rheolwr llinell.
Amser cwblhau	Bydd gennych 120 munud (dwy awr). Fodd bynnag, disgwylir i hyn gymryd tua 40 munud.

Cymwyseddau a gwerthoedd CVF wedi'u hasesu	<ul style="list-style-type: none"> ▪ tegwch ▪ dadansoddi'n feirniadol ▪ cyflawni, cefnogi, ysbrydoli ▪ cydweithredol
---	--

Ymarfer briffio	
Trosolwg	Byddwch yn ymgymryd â rôl cwnstabl heddlu a byddwch yn gyfrifol am ymdrin â rhai materion a gyflwynir i chi dros gyfnod o 12 cwestiwn.
Amser cwblhau	Tua 60 munud (un awr).
Cymwyseddau a gwerthoedd CVF wedi'u hasesu	<ul style="list-style-type: none"> ▪ gwasanaeth cyhoeddus ▪ emosiynol ymwybodol ▪ cymryd perchnogaeth ▪ arloesol a meddwl agored
Byddwch yn derbyn e-bost gan y llwyfan asesu yn cadarnhau bod eich SJT, CBI a'ch ymarferion briffio wedi'u cyflwyno. Ni fyddwch yn derbyn e-bost cadarnhau ar ôl cwblhau'r ymarfer ysgrifenedig.	

<p>Byddwch yn derbyn eich canlyniadau ar gyfer y broses asesu ar-lein yn ddiweddarach, ond bydd eich heddlu recriwtio yn rhoi mwy o wybodaeth i chi am yr amserlen benodol.</p> <p>Byddwch yn derbyn e-bost awtomataidd o'r cyfeiriad e-bost isod gyda chyfarwyddiadau ar sut i gael mynediad at eich canlyniadau:</p> <p><u>police.assessments@notifications.service.gov.uk</u></p> <p>Sylwch: Mewnflwch awtomataidd yw hwn. Ni fyddwn yn ymateb i e-byst a anfonir i'r mewnflwch hwn.</p>

Dadansoddiad o'r broses

Bydd yr adrannau a ganlyn yn rhoi rhagor o fanylion am yr ymarfer/ymarferion yn y prosesau sifftio ac asesu ar-lein. Sylwch, gall amseriadau'r SJT ac ymarferion proses asesu ar-lein amrywio os oes gennych addasiad rhesymol.

Hidlwch

Sifft mewn grym

Yn dibynnu ar y llu rydych yn gwneud cais iddo, gofynnir i chi gwblhau proses sifftio mewn grym. Gall eich llu recriwtio roi rhagor o fanylion i chi am yr hyn y mae hyn yn ei olygu.

Sifft cenedlaethol

Mae'r sifftio cenedlaethol yn cynnwys dau ymarfer sy'n adlewyrchu'r cymwyseddau a'r gwerthoedd sy'n berthnasol i rôl cwnstabl heddlu. Mae'r ddau ymarfer hyn fel a ganlyn.

SJT

Cynlluniwyd yr SJT i asesu eich barn a'ch penderfyniadau mewn sefyllfaoedd sy'n berthnasol i waith yn erbyn y CVF. Cyflwynir y sefyllfaoedd i adlewyrchu'r mathau o senarios a chamau gweithredu y gall cwnstablaid heddlu eu hwynebu yn eu rôl.

Yn ystod yr SJT, rydym yn eich annog i:

- raddio'r holl gamau gweithredu a gyflwynir ar gyfer pob senario. Rhaid i chi raddio'r holl gamau gweithredu cyn symud ymlaen i'r senario nesaf
- graddio pob gweithred yn annibynnol ar y camau eraill
- cymerwch amser i ymgyfarwyddo â'r raddfa raddio, a ddarperir yn yr ymarfer

Holiadur arddulliau ymddygiadol

Mae'r holiadur arddulliau ymddygiad wedi'i gynllunio i archwilio eich ymddygiad nodweddiadol a'ch hoffterau yn y gwaith.

Yn ystod yr holiadur arddulliau ymddygiad, rydym yn eich annog i wneud hynny :

- meddylwch am eich ymddygiad gwirioneddol yn y gwaith wrth ystyried datganiadau
- bod mor onest â phosibl wrth ymateb i'r datganiadau

SJT

Mae'r SJT yn mesur eich gallu i ddewis y weithred briodol mewn sefyllfaoedd tebyg i'r rhai hynny rydych yn debygol o'u wynebu fel heddwes. Bydd yr SJT yn mesur eich crebwyll a'ch gallu i wneud penderfyniadau effeithiol yn erbyn y CVF.

Yn ystod yr SJT, rydym yn eich annog i:

- dewiswch yr ymateb yn eich barn chi yw'r ymateb mwyaf effeithiol ar gyfer y senario
- ateb y cwestiynau yn y drefn y cânt eu cyflwyno, oherwydd bod yn rhaid i chi roi ateb cyn symud ymlaen i'r cwestiwn nesaf
- ateb pob un o'r 12 cwestiwn

Proses asesu ar-lein

Cyfweliad ar sail cymhwysedd (CBI)

Gofynnir cyfres o gwestiynau i chi ynghylch y ffordd rydych wedi ymdrin â sefyllfaoedd penodol yn y gorffennol. Dyma eich cyfle i ddarparu rhai enghreifftiau o'r cymhwyseddau allweddol a'r gwerthoedd sydd yn bwysig i heddwesion. Medrwnch ddefnyddio enghreifftiau o'ch gwaith a'ch bywyd personol.

Dull ar gyfer ateb cwestiynau cyfweliad cymhwysedd a gwerthoedd

Dull cyffredin o ddarparu ymatebion i gymhwysedd a chwestiynau sy'n seiliedig ar werthoedd yw'r fethodoleg **STAR (sefyllfa, tasg, gweithredu a chanlyniad)**. Mae'r fethodoleg STAR yn dechneg gyfathrebu a gydnabyddir yn eang sy'n eich galluogi i strwythuro'ch ateb i sicrhau eich bod yn cwmpasu'r pwyntiau perthnasol. Gall fod yn fuddiol darparu un enghraifft ar gyfer pob cwestiwn a disgrifio hyn yn fanylach, yn hytrach na defnyddio enghreifftiau gwahanol.

Sefyllfa	Disgrifiwch y digwyddiad neu'r sefyllfa benodol yn fyr. Dylai hwn fod yn ddisgrifiad byr i osod y cyd-destun.
Tasg	Esboniwch yn fyr yr hyn yr oedd yn rhaid i chi ei wneud. Beth oeddech chi'n ceisio'i gyflawni o'r digwyddiad neu'r sefyllfa? Beth oedd y meini prawf llwyddiant?
gweithred(au)	Dyma brif ran eich ateb lle gallwch chi wir esbonio sut y gwnaethoch chi arddangos yr ymddygiadau a'r ddealltwriaeth berthnasol. Beth wnaethoch chi? Sut wnaethoch chi hynny? Pam wnaethoch chi ei wneud felly? Pa sgiliau wnaethoch chi eu defnyddio?
Canlyniad	Crynowch ganlyniadau eich gweithredoedd. Beth oedd y canlyniad? Beth ddysgoch chi?

Beth i'w ddisgwyl

Bydd y cyfweiliad yn dilyn fformat strwythuredig gyda rhestr osodedig o gwestiynau. Mae'r cwestiynau hyn wedi eu cynllunio i wneud y broses mor deg a gwrthrychol â phosibl.

Byddwch yn derbyn cyfanswm o bum cwestiwn. Gofynnir pob cwestiwn i chi yn eu tro. Bydd pob cwestiwn yn cynnig rhai pwyntiau annog i chi eu hystyried wrth ateb. Bydd y rhain yn cael eu cyflwyno fel testun ar y sgrin a bydd fideo wedi'i recordio ymlaen llaw hefyd yn ymddangos, a'r cwestiynau'n cael eu darllen i chi.

Ar gyfer pob cwestiwn, yna bydd gennych un munud (60 eiliad) i ystyried y cwestiwn a pharatoi'ch ateb, ac ar ôl hynny bydd gennych bum munud (300 eiliad) i gofnodi'ch ateb. Ni fydd dim a ddywedwch yn ystod yr amser paratoi yn cael ei gofnodi. Sylwch, gall amser paratoi amrywio os oes gennych addasiad rhesymol. Unwaith eich bod wedi cwblhau ymateb i'r cwestiwn cyntaf, byddwch yn symud ymlaen i'r cwestiwn nesaf ac yn mynd ymlaen nes eich bod wedi cwblhau'r pump.

Yn ystod y cyfweiliad, rydym yn eich annog i:

- cyfeiriwch at y canllaw a roddir ar-lein ar y llwyfan (gan gynnwys defnyddio unrhyw bwyntiau annog i lunio'ch ateb) Sylwch efallai y bydd angen i chi sgrolio i weld yr holl awgrymiadau
- mynegwch eich hun yn glir ac yn gryno
- byddwch yn benodol - cofiwch mai ond amser cyfyngedig sydd gennych chi i ymateb
- ceisiwch ymlacio – dim ond yn seiliedig ar yr hyn rydych chi'n ei ddweud wrthym am sut yr ydych wedi delio â sefyllfaoedd yn y gorffennol mewn perthynas â'r cymhwyseddau a'r gwerthoedd perthnasol yr ydym yn gwneud asesiad, dim byd arall
- atebwch y pum cwestiwn, gan sicrhau eich bod yn ystyried y cymhwyseddau/gwerthoedd perthnasol

Ymarfer ysgrifenedig

Yn yr ymarfer hwn, byddwch yn chwarae rhan heddwasa a bydd yn rhaid i chi gwblhau tasg ysgrifenedig ar fyrder ar gyfer eich rheolwr llinell. Byddwch yn derbyn pedwar darn o wybodaeth i'ch helpu gyda'r dasg hon. Yn eich ymateb, defnyddiwch ond y wybodaeth a gawsoch a pheidiwch ag ychwanegu na dyfeisio unrhyw wybodaeth ychwanegol.

Yn ystod y prawf ysgrifenedig, rydym yn eich annog i:

- nodi'r amserwr sydd i'w weld ar ochr chwith uchaf eich sgrin i reoli'ch amser
- defnyddio'r wybodaeth a ddarperir i chi yn yr ymarfer

Pa mor hir fydd yr ymarfer yn ei gymryd?

Dylai'r cyfarwyddiadau ymgeisydd gymryd oddeutu 10 munud i'w darllen. Dylai'r ymarfer gymryd tua 40 munud i'w gwblhau ond rydym wedi gosod cyfyngiad amser o 120 munud (dwy awr) fel nad oes raid i chi ruthro pethau. Gwnewch yn siŵr na fyddwch yn rhedeg allan o amser, oherwydd ni chaiff eich ymateb ei gyflwyno os digwydd hynny.

Sut alla i orffen fy ymateb ysgrifenedig?

Pan gyflwynwch eich ymateb, byddwch yn derbyn neges gan y llwyfan yn dweud, 'Ydych chi'n siŵr eich bod am symud ymlaen? Ni fyddwch yn gallu dychwelyd at eich ateb'. Dim ond cadarnhau pan fydd eich ateb wedi'i gwblhau i'ch boddhad.

Yr unig ffordd i chi gwblhau eich ymateb ysgrifenedig yw trwy'r llwyfan Outmatch. Peidiwch defnyddio unrhyw ffordd arall o gyfathrebu eich ateb gan na fydd hyn yn cael ei dderbyn. Ni dderbynnir copïo a gludo'ch ymateb o gais arall i'r llwyfan. Os oes gennych unrhyw broblemau system, rhowch wybod iddynt support@outmatch.com a pheidiwch â chwblhau'r ymarfer.

A fydd fy sillafu neu fy ngramadeg yn cael ei asesu fel rhan o'r ymarfer hwn?

Rydym yn gwerthfawrogi y bydd ymgeiswyr yn cwblhau'r ymarfer ysgrifenedig ar wahanol ddyfeisiau ac efallai y bydd gan rai fynediad at wiriad sillafu tra na fydd eraill efallai. Felly, er mwyn sicrhau dull teg, ni fyddwn yn asesu sillafu na gramadeg ymgeiswyr yn yr ymarfer hwn.

Ymarfer briffio

Yn yr ymarfer hwn, byddwch yn cymryd rôl heddwas a bydd gennych gyfrifoldeb am ymdrin â rhai materion a gyflwynir i chi. Bydd gofyn i chi ddarparu ymateb ar lafar i nifer o gwestiynau mewn perthynas â'r mater hwn. Byddwch yn derbyn deunyddiau paratoi i ystyried eich ateb. Yn eich ymateb, defnyddiwch ond y wybodaeth a gawsoch a pheidiwch ag ychwanegu unrhyw wybodaeth ychwanegol.

Bydd pob cwestiwn a chynigion dilynol yn cael eu cyflwyno fel testun ar y sgrin. Bydd fideo wedi'i recordio ymlaen llaw hefyd yn ymddangos, a bydd y cwestiynau'n cael eu darllen i chi.

Beth i'w ddisgwyl

Paratoi ar gyfer yr ymarfer

Cyflwynir peth gwybodaeth gychwynnol i chi ynglŷn â'r ymarfer. Dylai fod angen tua 10 munud arnoch chi i ddarllen y deunyddiau paratoi yn annibynnol ac ystyried eich

ymateb fel rhan o 1 o'r senario, er nad yw'r cyfnod paratoi cychwynnol yn cael ei amseru na'i asesu.

Ymarfer

Yna bydd gennych oddeutu 50 munud arall lle rhoddir cwestiynau ichi i'w hateb. Bydd hyn wedi ei rannu'n dair rhan.

Rhan un

Ar ôl cwblhau eich gwaith paratoi, gofynnir i chi ateb pedwar cwestiwn yn rhan un. Ar gyfer pob cwestiwn, cyflwynir fideo i chi lle caiff y cwestiwn ei ddarllen yn uchel. Bydd y cwestiwn hefyd yn ymddangos ar eich sgrîn er mwyn i chi allu ei ddarllen. Unwaith y bydd y fideo yn dod i ben, bydd gennych hyd at un munud (60 eiliad) i baratoi eich ymateb i'r cwestiwn. Yna bydd gennych dri munud (180 eiliad) i ddarparu'ch ymateb i'r cwestiwn.

Rhan dau a rhan tri

Yn rhan dau a thri byddwch yn cael rhywfaint o wybodaeth newydd i'w hystyried, a gofynnir i chi ateb pedwar cwestiwn arall ar gyfer pob rhan. Ar gyfer pob cwestiwn, cyflwynir fideo i chi lle caiff y cwestiwn ei ddarllen yn uchel. Bydd y cwestiwn hefyd yn ymddangos ar eich sgrîn er mwyn i chi allu ei ddarllen. Unwaith y bydd y fideo yn dod i ben, bydd gennych hyd at un munud (60 eiliad) i baratoi eich ymateb i'r cwestiwn. Yna bydd gennych dri munud (180 eiliad) i ddarparu'ch ymateb i'r cwestiwn.

*Caiff amser ychwanegol ei wneud o wyllo cwestiynau fideo a gwe-lywio'r llwyfan.

Yn ystod yr ymarfer briffio, rydym yn eich annog i:

- ystyried y materion a godwyd a sut medr yr heddlu adeiladu perthnasau cadarnhaol
- cyfeiriwch at y canllaw a roddir ar-lein ar y llwyfan (gan gynnwys defnyddio unrhyw bwyntiau annog i lunio'ch ateb) Sylwch efallai y bydd angen i chi sgrolio i weld yr holl awgrymiadau
- fynegi eich hun yn glir ac yn gryno
- byddwch yn benodol - cofiwch mai ond amser cyfyngedig sydd gennych chi i ymateb

- ceisiwch ymlacio – dim ond ar sail yr hyn rydych chi'n ei ddweud wrthym mewn perthynas â'r cymwyseddau a'r gwerthoedd perthnasol yr ydym yn gwneud asesiad, dim byd arall
- paratoi ar ei ben ei hun a heb gyfeirio at unrhyw ddeunyddiau neu wybodaeth y tu allan i'r deunydd paratoi, boed yn electronig neu wedi'i argraffu
- atebwch bob un o'r 12 cwestiynau, gan sicrhau eich bod chi'n ystyried y cymwyseddau a'r gwerthoedd perthnasol

Canllawiau technegol cyffredinol

Ni fydd yr asesiadau ar-lein yn asesu eich sgiliau technegol. Fodd bynnag, i'ch cefnogi i gwblhau'r asesiadau ar-lein, sicrhewch:

- bod gennych yr holl gyfarpar perthnasol sydd eu hangen i gael mynediad i'r ymarferion ar-lein.
- bod y system rydych yn ei defnyddio yn gyfredol ac yn hollol gymwys i gefnogi eich perfformiad.
- mae gennych y fersiwn diweddaraf o'ch porwr dewisol wedi'i osod
- gwnewch yn siŵr bod gennych gysylltiad rhyngwyd cryf trwy Wi-Fi - os oes gennych gysylltiad gwan, neu os ydych yn ansicr, cysylltwch trwy gebl Ethernet
- mae eich dyfais yn y modd 'peidiwch ag aflonyddu' ac mae dyfeisiau electronig wedi'u gwefru'n llawn neu wedi'u plygio i mewn
- **nid** ydych yn 'cau', 'adnewyddu' neu 'glicio'n ôl' ar eich browser/Outmatch Ap cyfweliad yn ystod yr ymarferion oherwydd efallai y byddwch chi'n colli'ch ymateb

Pa offer sydd eu hangen arnaf i sefyll yr asesiadau ar-lein?

'Ch jyst angen gliniadur, cyfrifiadur bwrdd gwaith, llechen neu ddyfais symudol gyda mynediad at siaradwyr, meicroffon a gwe-gamera neu gamera wedi'i adeiladu. Os ydych chi'n defnyddio dyfais symudol neu lechen, lawrlwythwch yr ap 'cyfweliad Outmatch' o siop apiau eich dyfais. Caniatáu i'r ap Outmatch gael mynediad at gamera a sain eich dyfais

Beth sydd ei angen arnaf ar gyfer yr ymarfer ysgrifenedig?

Y cyfan sydd ei angen arnoch yw gliniadur, cyfrifiadur bwrdd gwaith neu lechen. Gellir defnyddio ffonau symudol ond gallai eich profiad a'ch perfformiad gael eu heffeithio ac felly ni fyddem yn argymhell yr opsiwn hwn os yn bosibl.

Beth fydd yn digwydd os byddaf yn dod ar draws anawsterau technegol?

Os cewch chi anawsterau technegol yn ystod yr asesiadau ar-lein, cysylltwch â'r llwyfan asesu ar **unwaith**. Peidiwch â gorffen yr ymarfer os ydych chi'n profi problemau technegol.

Ar gyfer anawsterau technegol a gafwyd yn ystod y broses SJT ac asesu ar-lein, cysylltwch â'r llwyfan asesu drwy'r botwm 'angen help' sydd i'w weld yn ystod eich ymarfer neu'n uniongyrchol yn support@outmatch.com fel y gellir dod i benderfyniad cyn dyddiad cau'r asesiad. Mae cefnogaeth outmatch ar gael 24/7. Gallwch ddisgwyl ymateb o fewn 30 i 60 munud i'ch ymholiad.

Am unrhyw anawsterau technegol yn ystod y sifftio cenedlaethol, cysylltwch â support@cubiks.com. Yr oriau cymorth yw dydd Llun i ddydd Gwener, 9am i 5:30pm. Gallwch ddisgwyl ymateb i'ch ymholiad o fewn pedair awr o gefnogaeth.

Gallwch hefyd gysylltu â recruit@college.pnn.police.uk os yw materion technegol yn effeithio ar eich asesiad.

Sut caf fi fy asesu yn ystod yr ymarferion?

Mae proses recriwtio deg a thryloyw yn bwysig i ni. Rydym wedi dylunio'r asesiad i sicrhau ein bod yn asesu pob un o'r cymwyseddau a'r gwerthoedd sy'n berthnasol i rôl cwnstabl heddlu. Nid oes angen i chi wybod am y gyfraith neu'r gweithdrefnau sy'n ymwneud â gwaith yr heddlu i fod yn llwyddiannus yn yr asesiad.

Mae'r sifftio cenedlaethol yn cael ei sgorio'n awtomatig gan y llwyfan asesu. Mae eich sgorau o'r SJT a'r holiadur arddulliau ymddygiad yn cael eu cyfuno i roi sgôr cyffredinol. Asesir eich perfformiad cyffredinol yn y sifftio cenedlaethol yn erbyn grŵp cymharu, sy'n cynnwys ymgeiswyr i rolau cwnstablaid heddlu ac a ddangosir fel canradd.

Mae'r SJT hefyd yn cael ei sgorio'n awtomatig gan y llwyfan asesu. Ar gyfer yr ymarferion sy'n weddill yn y broses asesu ar-lein, bydd ein haseswyr yn eich asesu ar eich perfformiad yn yr ymarferion yn unig. I sicrhau hyn, bydd gyda ni dîm sydd yn gyfrifol am sicrhau ansawdd perfformiad yr aseswyr er mwyn sicrhau proses deg.

Pwy yw'r aseswyr?

Yr aseswyr yw swyddogion heddlu, staff heddlu neu bobl sydd wedi'u dewis yn benodol o'r gymuned, y mae llawer ohonynt wedi cefnogi ymgyrchoedd recriwtio cwnstablaid heddlu blaenorol. Mae'r aseswyr i gyd wedi derbyn hyfforddiant penodol mewn perthynas â'r broses ar-lein a maent yn cael eu monitro'n barhaol i asesu perfformiad.

Pa wybodaeth sydd gan yr aseswyr amdanaf fi?

Bydd yr aseswyr ond yn gwybod eich enw a'ch cyfeiriad e-bost. Ni fyddant wedi gweld unrhyw wybodaeth arall amdanoch ac ni fyddant yn gwybod a ydych wedi gwneud cais o'r blaen.

Sut byddaf yn cael fy nghanlyniadau?

Ar gyfer y sifftio mewn heddlu, bydd eich llw recriwtio yn rhoi mwy o wybodaeth i chi ynghylch pryd a sut y byddwch yn derbyn eich canlyniadau. Ar gyfer y sifftio cenedlaethol, byddwch yn derbyn adroddiad adborth asesu ar gwblhau'r ddau ymarfer. Sylwch y bydd y ffenestr canlyniadau yn amrywio yn dibynnu ar eich llw recriwtio a'u gofynion prosesu. Am ddyddiadau mwy penodol, rydym yn argymhell cysylltu â'ch heddlu.

Os ydych wedi cwblhau'r SJT, byddwch yn derbyn yr adborth hwn ochr yn ochr â chanlyniadau eich prosesu asesu ar-lein.

Ar gyfer y brosesu asesu ar-lein, bydd eich canlyniad terfynol yn cael ei dderbyn yn ddiweddarach yn dilyn asesu a marcio eich ymarferion gorffenedig. Gall eich heddlu recriwtio roi gwybodaeth i chi am yr amserlen o ran pryd i ddisgwyl canlyniadau. Byddwch yn derbyn e-bost gyda hysbysiad a chyfarwyddiadau ar sut i gael mynediad at eich canlyniadau.

Beth yw'r polisi methiant awtomatig?

Disgwylir i chi weithredu'n unol ag egwyddorion a safonau ymddygiad, fel y nodir yn y Cod Moeseg, bob amser yn ystod yr asesiad. Mae copi o'r Cod Moeseg i'w weld yma: [Code of Ethics](#)

Os credir eich bod wedi gweithredu yn groes i'r Cod, wedi bod yn amhriodol i eraill, neu wedi gweithredu mewn ffordd a fyddai'n rhoi mantais annheg i chi dros ymgeiswyr eraill, hysbysir y tîm Sicrwydd Ansawdd (SA). Bydd y tîm SA yn adolygu yn annibynnol unrhyw dystiolaeth mewn perthynas â'ch ymddygiad ac yn penderfynu a oes digon o dystiolaeth i'ch methu yn awtomatig. Mae methiant awtomatig yn golygu y byddech yn methu'r broses asesu waeth beth fo'ch perfformiad yn yr ymarferion unigol. Gan fod y dilysiad annibynnol gan y tîm SA yn caniatáu inni fod yn hyderus o'r penderfyniad a wnaed, ni allwch apelio yn erbyn methiant awtomatig a dderbyniwyd yn yr asesiad.

Dylech ddelio â'r holl ymarferion yn yr asesiad fel y byddech yn delio gydag unrhyw brofion neu arholiadau eraill. Ni ddylech nodi na recordio'r deunydd asesu mewn unrhyw ffordd.

Addasiadau a llety rhesymol

Os oes gennych unrhyw gyflwr, dros dro neu fel arall, a allai beri ichi fod dan anfantais yn ystod yr asesiad - er enghraifft beichiogrwydd, anaf neu anabled, gan gynnwys dyslecsia - **efallai y bydd** gennych hawl i lety neu addasiad rhesymol.

Os ydych yn credu y gallai fod gennych gyflwr a allai eich rhoi dan anfantais yn yr asesiad, cysylltwch â'r heddlu yr ydych yn gwneud cais iddo, a all eich cynorthwyo gyda chyngor pellach gyda'ch cais am lety neu addasiad rhesymol. Dysgwch fwy am [addasiadau a llety rhesymol](#).

Sut gallaf baratoi ar gyfer y broses asesu ar-lein?

Cyn i chi ddechrau pob ymarfer, rydym yn eich annog i wneud y canlynol.

- Atgoffwch eich hun o'r dyddiad cau ar gyfer cwblhau'r ymarferion. Bydd hyn yn hanner nos ar y dyddiad a nodir yn yr e-bost gan yr heddlu y gwnaethoch gais iddo. Gwnewch yn siŵr eich bod yn barod i sefyll yr asesiadau. Os teimlwch fod amgylchiadau esgusodol a allai effeithio ar eich perfformiad, cyfeiriwch at y canllawiau yn yr adran ['Ymhellach o wybodaeth'](#).
- Atgoffwch eich hun o'r cymwyseddau a'r gwerthoedd sy'n cael eu hasesu ym mhob ymarfer (cyfeiriwch yn ôl at yr adran ['Eich taith fel ymgeisydd'](#)).

- sicrhewch eich bod mewn ystafell dawel heb dynnu sylw, fel y gallwch ganolbwyntio. Fodd bynnag, rydym yn cydnabod y gall ymyrraeth annisgwyl ddigwydd. Os bydd ymyrraeth yn ystod eich asesiad, cymerwch eiliad i gasglu eich meddyliau ac aildechrau gyda'ch ymateb. Os ydych chi'n teimlo y bydd yr ymyrraeth hon yn cael effaith fawr ar eich perfformiad, cysylltwch recruit@college.pnn.police.uk. Sylwch: rhaid i chi sicrhau eich bod yn cwblhau pob ymarfer ar eich pen eich hun heb unrhyw gefnogaeth ychwanegol. Gall methu â chydymffurfio â'r gofyniad hwn arwain at fethiant awtomatig.
- Darllenwch a gwrandewch ar y cyfarwyddiadau yn ofalus. Cofiwch y bydd yr holl wybodaeth sydd ei angen arnoch yn cael ei ddarparu ar eich cyfer.
- Sicrhewch fod gennych ddigon o amser i gwblhau pob ymarfer. Dim ond pan fyddwch chi'n barod i'w gwblhau y dylech ymweld â'r ddolen i bob ymarfer.
- Ymgyfarwyddwch â'r adran '[Canllawiau technegol cyffredinol](#)' yn y ddogfen hon i atal a goresgyn unrhyw faterion technegol a allai godi yn ystod y broses asesu ar-lein.

A allaf ddod â nodiadau parod i mewn?

Ni allwch ddod â nodiadau parod i mewn i unrhyw un o'r asesiadau ar-lein. Bydd popeth sydd ei angen arnoch i ateb y cwestiynau yn briodol ar gael ar y system Outmatch. Gan fod pob ymarfer yn wahanol, gweler isod restr o'r hyn mae gyda chi hawl iddo mewn perthynas â pharatoi ar y system.

- CBI - Ar ôl derbyn y cwestiwn, gallwch wneud nodiadau i baratoi eich ateb.
- Ymarfer ysgrifenedig - Gallwch wneud nodiadau yn y blwch ateb ond gwnewch yn siŵr eich bod yn dileu unrhyw gynnwys nad ydych am ei gyflwyno. Unwaith y caiff ei gyflwyno, bydd yr holl destun yn y blwch ateb yn cael ei asesu, felly sicrhewch mai eich ymateb terfynol yw'r unig destun a gyflwynir.
- Ymarfer briffio - gallwch wneud nodiadau yn ystod y cam paratoi ac ar ôl derbyn y cwestiwn.

Gallwch gyfeirio at nodiadau rydych chi wedi'u hysgrifennu yn ystod yr ymarferion.

Yn unol â datganiad yr ymgeisydd y byddwch wedi'i dderbyn cyn i bob ymarfer ddechrau, sicrhewch fod pob nodyn yn cael ei ddinistrio'n ddiogel. **Rhaid peidio â**

rhannu nodiadau ag unrhyw un, gan gynnwys darpar ymgeiswyr neu bleidiau eraill. Byddai hyn yn cael ei ystyried yn torri uniondeb a gallai effeithio ar eich potensial i gael eich recriwtio yn y rôl.

Gwybodaeth bellach

Pryd alla i ail-sefyll y broses asesu ar-lein?

Os byddwch yn aflwyddiannus, efallai y byddwch am ailsefyll yr asesiadau ar-lein. Gallwch wneud hynny ymhen tri mis ar ôl i chi dderbyn eich canlyniadau.

Fe'ch cyfyngir i geisio'r asesiad ddwywaith o fewn cyfnod o 12 mis. Bydd gofyn i chi gwblhau pob ymarfer eto o fewn y broses asesu ar-lein .

Ga i ymgeisio i fwy nac un llw?

Efallai eich bod wedi dechrau cais gyda mwy nag un heddlu, fodd bynnag noder, dim ond gydag **un** heddlu ar y tro y caniateir i chi sefyll yr asesiadau ar-lein.

Amgylchiadau lleihaol

Mae amgylchiadau lleihaol yn debygol o fod yn ddigwyddiad difrifol neu'n gyfres o ddigwyddiadau, megis salwch, damwain neu niwed, neu farwolaeth neu salwch difrifol aelod o'r teulu. Rydym yn cydnabod y gall diffyg paratoi a/neu lwyth gwaith trwm cyn presenoldeb yn yr asesiad eich atal rhag perfformio ar eich gorau. Fodd bynnag, nid yw'r rhain yn cael eu hystyried fel amgylchiadau lleihaol.

Os ydych yn ymwybodol o unrhyw amgylchiadau lleihaol cyn yr asesiad sydd yn berthynol i'w natur ar-lein, medrwch wneud cais i gwblhau'r asesiad ar ddyddiad diweddarach. Os yw'r asesiad ar fin dod i ben, dylech roi gwybod i'ch llw i egluro a gwneud cais am estyniad, gan na fydd y rhain yn sail i apêl ar ôl yr asesiad. Eich penderfyniad chi fydd a ydych am barhau gyda'r asesiad neu dynnu'n ôl a phresenoli eich hun yn diweddarach.

Rydyn ni'n rhoi'r cyfle hwn i bob ymgeisydd gan ein bod ni'n cydnabod ei bod hi'n bwysig i ymgeiswyr deimlo'n barod ac yn gallu cymryd y camau asesu, fel eu bod nhw'n gallu perfformio hyd eithaf eu gallu.

Os oes gennych unrhyw bryderon neu ymholiadau pellach yn ymwneud â'r broses ymgeisio ar-lein na all Outmatch na'ch heddlu recriwtio eu hateb, cysylltwch â [**recruit@college.pnn.police.uk**](mailto:recruit@college.pnn.police.uk)

Gwnewch yn glir hefyd ym mhennyn yr e-bost pa rym rydych chi'n gwneud cais iddo, fel y gellir cyfeirio'ch mater cyn gynted â phosibl.

Ynglŷn â'r Coleg

Ni yw'r corff proffesiynol ar gyfer y gwasanaeth heddlu yng Nghymru a Lloegr.

Gan gydweithio â phawb ym maes plismona, rydym yn rhannu'r sgiliau a'r wybodaeth sydd eu hangen ar swyddogion a staff i atal troseddu a chadw pobl yn ddiogel.

Rydyn ni'n gosod y safonau mewn plismona i adeiladu a chadw ymddiriedaeth y cyhoedd ac rydym ni'n helpu'r rhai mewn plismona i ddatblygu'r arbenigedd sydd ei angen i fodloni gofynion heddiw a pharatoi ar gyfer heriau'r dyfodol.

college.police.uk